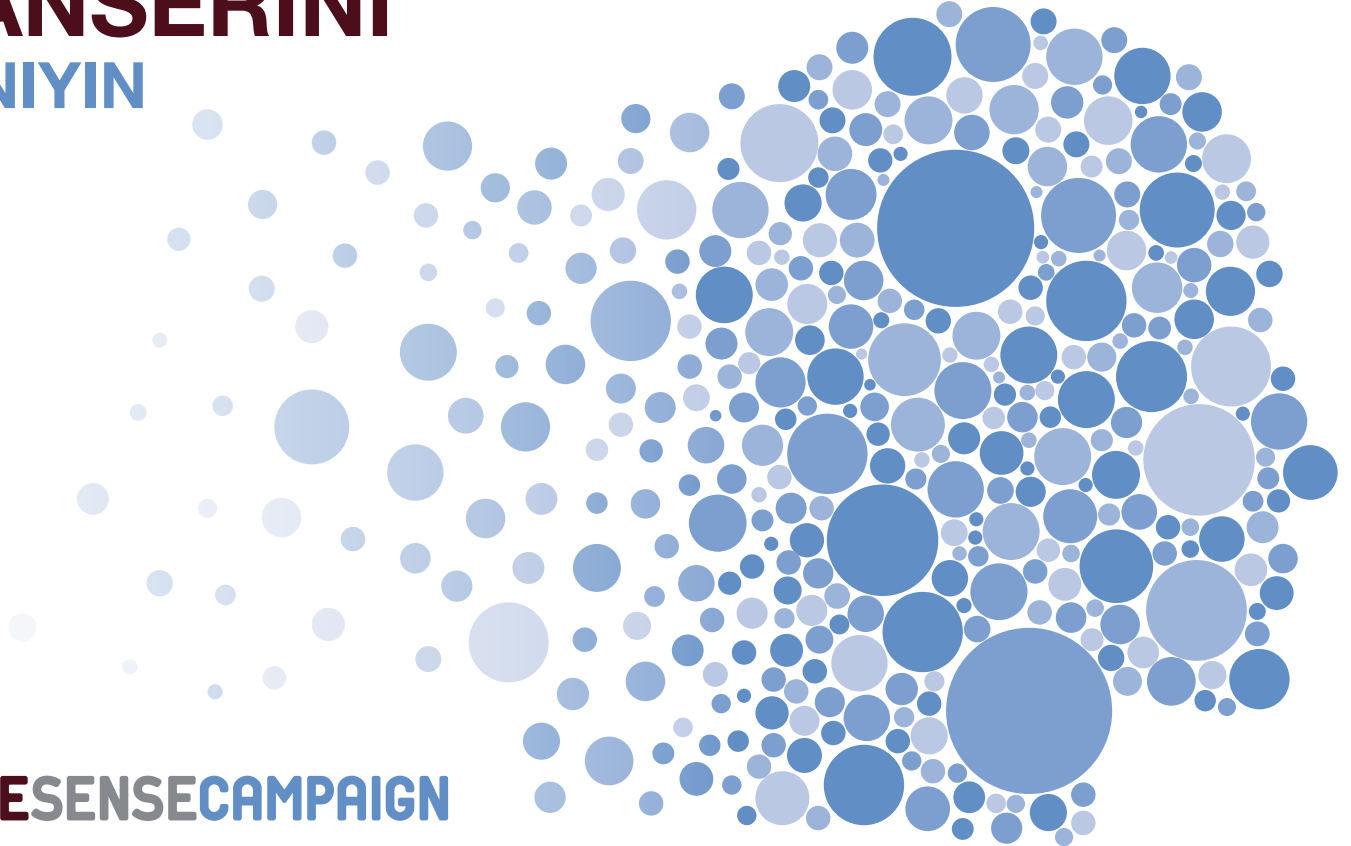


TEDAVİ SONRASI  
BAKIMIN ÖNEMİ

# BAŞ VE BOYUN KANSERİNİ TANIYIN



MAKESENSECAMPAIGN

# MAKE SENSE KAMPANYASI

## GÖREV TANIMI

European Head and Neck Society tarafından yürütülen *Make Sense* kampanyası, baş ve boyun kanseri hakkında farkındalığı artırmayı ve nihai olarak bu hastalığa sahip hastalar için sonuçları iyileştirmeyi amaçlar. Bunu aşağıdakiler aracılığıyla yapacaktır:

- Hastalığın önlenmesi hakkında eğitim
- Hastalığın belirti ve semptomlarının anlaşılmasını sağlamak
- Erken başvuru, tanı ve sevki desteklemek

Erken tanı, baş ve boyun kanserine karşı savaşta ön sırada yer alırken optimum ve standart bakım oldukça önemlidir. *Make Sense* kampanyası hastanın yolculuğunun önemli bir parçası olarak birden fazla disiplini içeren tedavi sonrası bakımı savunur. Etkili tedavi sonrası bakım, hastanın toplumda rehabilitasyonunu destekleyebilir, nüksetme riskini azaltabilir ve en önemlisi hastalar için sonuçların iyileşmesini destekleyebilir.

MAKESENSECAMPAIGN

## TEDAVİ SONRASI BAKIM NEDİR?

Tedavi sonrası bakım, kanser tedavisini tamamlayan hastalar için kişiselleştirilmiş bir bakım planıdır.

Tedaviye yanıtı, rehabilitasyonu ve iyileşmeyi izlemek için klinikte yapılan takip muayeneleri, olası tanısal görüntüleme çalışmaları ve ilave laboratuvar testlerini kapsayabilir.

Tedavi sonrası bakım sırasında hastalar, iyileşmelerinin desteklenmesi için akıl sağlığı danışmanları, konuşma terapistleri veya diyetisyenler gibi diğer uzmanlara sevk edilebilir.

- KLİNİK MUAYENELERİ
- LABORATUVAR TESTLERİ
- TANISAL GÖRÜNTÜLEME
- BAŞKA UZMANLARA SEVK
- REHABİLİTASYON



TEDAVİ

SONRASI BAKIM NEDİR?

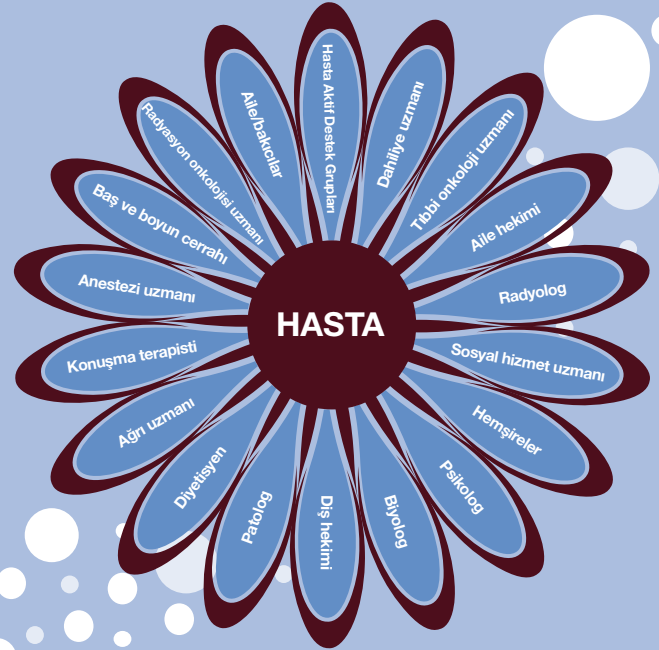


Yukarıdaki önlemlerin hepsi hastanın en iyi yaşam kalitesine sahip olmasını güvenceye almada ve tedaviden sonra başarı şansını artırmada önemlidir.

## TEDAVİ SONRASI BAKIMA KİMLER DAHİL OLUR?

Hastalar, birden fazla disiplinden oluşan, bu işe özel bir ekipten tedavi sonrası bakım almalıdır.

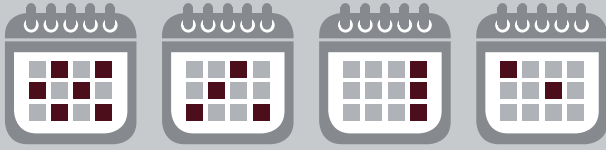
Bütün hastalar için uzmanların bilgisi ve uzmanlığının uygun kullanımı, karar vermeyi iyileştirecek tedavinin ardışık basamakları arasındaki süreleri kısaltacak ve genel olarak optimum düzeyde bakım sağlayacaktır.



## TEDAVİ SONRASI BAKIM SÜRESİ

Bütün hastaların en az 5 yıl tedavi sonrası bakım almaları, tekrarlama riski yüksek olan seçili hastaların ise daha uzun süre takip edilmeleri tavsiye edilmektedir.

## TEDAVİ SONRASI BAKIMIN SIKLIĞI



Hasta takibi sıklığı zamanla azalacaktır.

Optimum tedavi sonrası bakım için hastalar, şu tavsiyelere uymaya teşvik edilir.

Birden çok disiplin içeren tedavi sonrası bakım veya baş ve boyun kanserinin herhangi bir yönü hakkında daha fazla bilgi için:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

**MAKESSENCECAMPAIGN**



MERCK



Bristol-Myers Squibb

## BELİRTİLER VE SEMPTOMLAR

Tedavi sonrası bakımlarının bir parçası olarak hastalar baş ve boyun bölgelerini kontrol etmeye devam etmeli ve şu belirti ve semptomlara bakmalıdır:

ÖNCEKİ TÜMÖR BÖLGESİNDE VEYA  
YAKININDA YUMRU

DOKU SERTLEŞMESİ

ŞİŞLİK

ARTAN AĞRI

PERİYODİK KANAMA

SİNİR İŞLEV KAYBI

KİLO KAYBI

SESTE DEĞİŞİKLİK

YUTMADA GÜÇLÜK

Yukarıdaki belirti ve semptomların herhangi birini tanımlamada hastalar mümkün olduğunca çabuk tıbbi yardım almalıdır ve sonraki takip randevularını BEKLEMELİDİR.

Erken saptama, nüksetmenin erken tanınması sağlar ve nihai olarak hasta sonuçlarını iyileştirir.