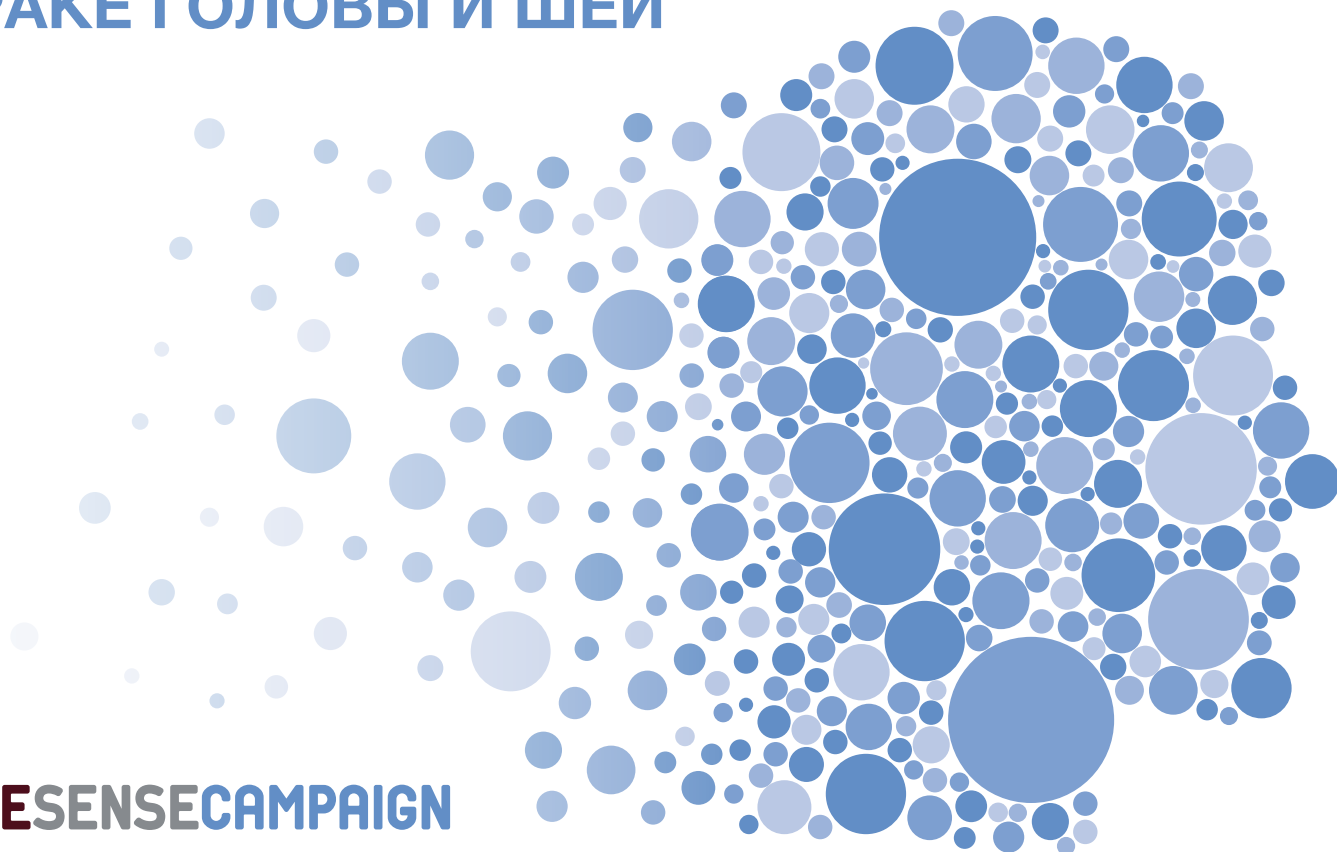


УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О РАКЕ ГОЛОВЫ И ШЕИ

ВАЖНОСТЬ
МЕДИЦИНСКОГО УХОДА
ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ



MAKESENSECAMPAIGN

КАМПАНИЯ «MAKE SENSE»

ЦЕЛЬ МИССИИ

Цель кампании «*Make Sense*», проводимой European Head and Neck Society, состоит в повышении осведомленности о раке головы и шеи и, в конечном итоге, в улучшении исходов у пациентов с этим заболеванием. Для этого будет осуществляться следующее:

- образовательные мероприятия по профилактике заболевания
- распространение знаний о признаках и симптомах заболевания
- обеспечение более раннего выявления, диагностики и направления к специалистам

Хотя ранняя диагностика остается важнейшим элементом борьбы против рака головы и шеи, оптимальный и стандартизированный медицинский уход имеет первостепенное значение. Кампания «*Make Sense*» пропагандирует междисциплинарный медицинский уход после лечения как фундаментальную часть ведения пациента. Эффективный медицинский уход после лечения может способствовать восстановлению социальных функций пациента, снизить вероятность рецидива и, что наиболее важно, способствовать улучшению исхода у пациента.

MAKESENSECAMPAIGN

ЧТО ТАКОЕ МЕДИЦИНСКИЙ УХОД ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ?

Медицинский уход после лечения — это персонализированная схема ухода за пациентами, завершившими лечение рака.

В нее могут входить последующие клинические обследования, возможное получение диагностических изображений и дополнительные лабораторные анализы с целью мониторинга ответа на лечение, процесса реабилитации и восстановления.

Во время медицинского ухода после лечения пациентов могут направлять к другим специалистам, например, к психиатру-консультанту, логопеду или диетологу, для более успешного восстановления.

- **КЛИНИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**
- **ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ**
- **ПОЛУЧЕНИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИЗОБРАЖЕНИЯ**
- **НАПРАВЛЕНИЕ К ДРУГИМ СПЕЦИАЛИСТАМ**
- **РЕАБИЛИТАЦИЯ**



ЧТО ТАКОЕ

МЕДИЦИНСКИЙ УХОД ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ?

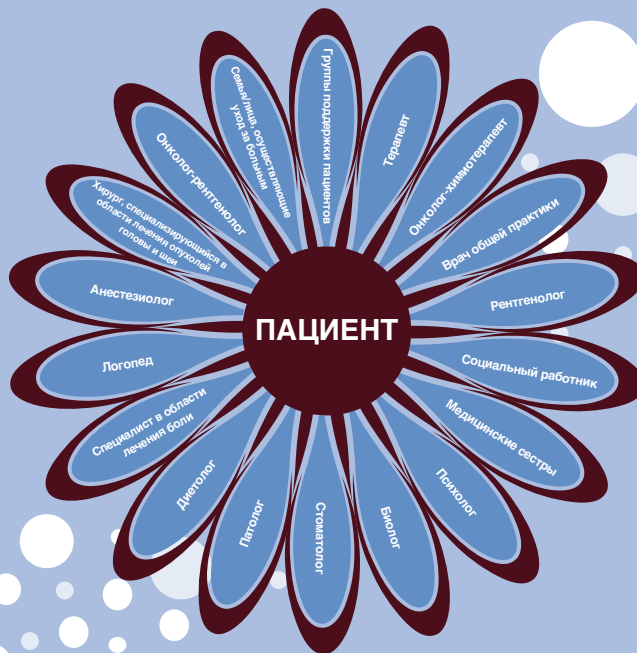


Все вышеперечисленные меры критически важны для обеспечения пациенту наилучшего качества жизни и повышения вероятности на успех после лечения.

КТО УЧАСТВУЕТ В ОБЕСПЕЧЕНИИ МЕДИЦИНСКОГО УХОДА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ?

Обеспечивать пациенту медицинский уход после лечения должна специализированная междисциплинарная бригада.

Надлежащее использование знаний и опыта специалистов для помощи всем пациентам позволит усовершенствовать процесс принятия решений, уменьшить интервалы между последовательными этапами лечения и обеспечить в целом оптимальный уровень ухода.

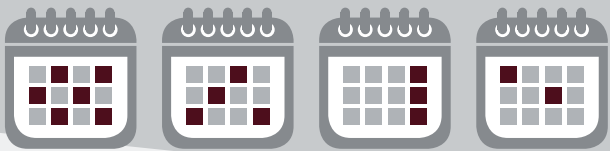


ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО УХОДА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

Всем пациентам рекомендуется после лечения получать медицинский уход не менее 5 лет, причем у некоторых пациентов с высоким риском рецидива период последующего наблюдения может быть увеличен.

ЧАСТОТА

ВИЗИТОВ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО УХОДА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ



Частота визитов пациента для последующего наблюдения будет снижаться с течением времени.

Для оптимального медицинского ухода после лечения пациентам рекомендуется следовать этим указаниям.

Дополнительную информацию по поводу междисциплинарного медицинского ухода после лечения или по любым аспектам рака головы и шеи можно найти на веб-сайте:

www.makesensecampaign.eu

MAKESSENSECAMPAIGN



MERCK



Bristol-Myers Squibb

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

В рамках медицинского ухода после лечения пациенты должны продолжать проверку областей головы и шеи для выявления следующих признаков или симптомов:

- ВЗДУТИЕ НА МЕСТЕ ПРЕДЫДУЩЕЙ ОПУХОЛИ ИЛИ РЯДОМ С НИМ
- УПЛОТНЕНИЕ ТКАНИ
- ПРИПУХЛОСТЬ
- УСИЛЕНИЕ БОЛИ
- ПЕРИОДИЧЕСКИЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
- НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ НЕРВОВ
- ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА
- ИЗМЕНЕНИЕ ГОЛОСА
- ЗАТРУДНЕНИЯ ПРИ ГЛОТАНИИ

При обнаружении любого из вышеуказанных признаков или симптомов пациенту следует как можно быстрее обратиться за медицинской помощью, НЕ ожидая следующего назначенного визита последующего наблюдения.

Раннее обнаружение позволит раньше диагностировать рецидив и в конечном итоге улучшить исход у пациента.