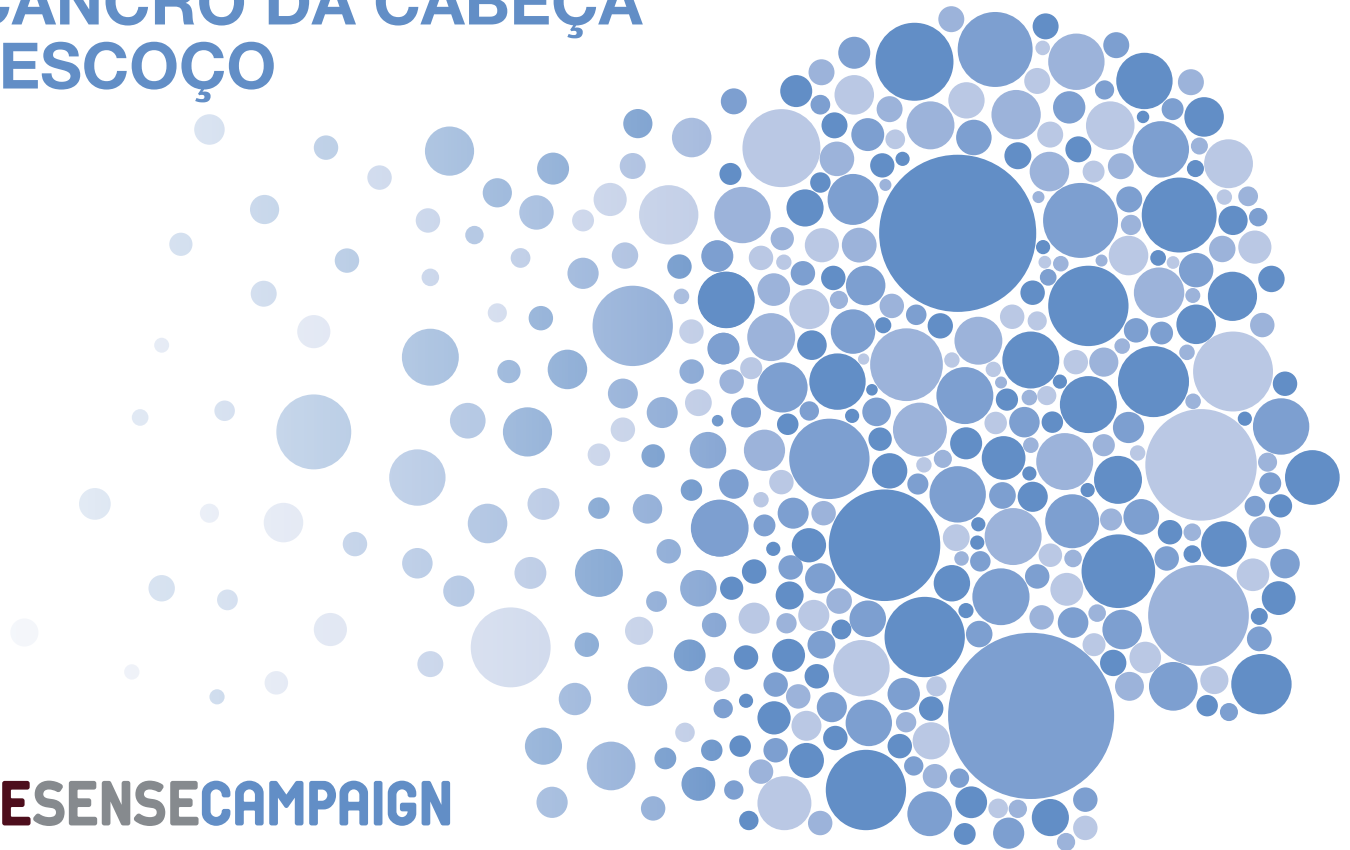


A IMPORTÂNCIA  
DOS CUIDADOS  
PÓS-TRATAMENTO

# PERCEBER

## O CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO



MAKESENSECAMPAIGN

# CAMPANHA MAKE SENSE

## DECLARAÇÃO DA MISSÃO

A campanha *Make Sense*, organizada pela European Head and Neck Society, tem por objetivo aumentar a sensibilização para o cancro da cabeça e pescoço e, em última instância, melhorar o prognóstico para as pessoas com esta doença. Irá fazer isto através de:

- Educação sobre a prevenção da doença
- Impulsionamento da compreensão dos sinais e sintomas desta doença
- Encorajamento da apresentação, diagnóstico e referência precoce

Embora o diagnóstico precoce continue a ser a linha da frente da luta contra o cancro da cabeça e pescoço, os cuidados ótimos e padronizados são fundamentais. A campanha *Make Sense* defende os cuidados pós-tratamento multidisciplinares como uma parte fundamental da jornada do doente. Os cuidados pós-tratamento eficazes podem ajudar na reintegração social dos doentes, reduzir a probabilidade de recidiva e, mais importante, alicerçarem um melhor prognóstico para os doentes.

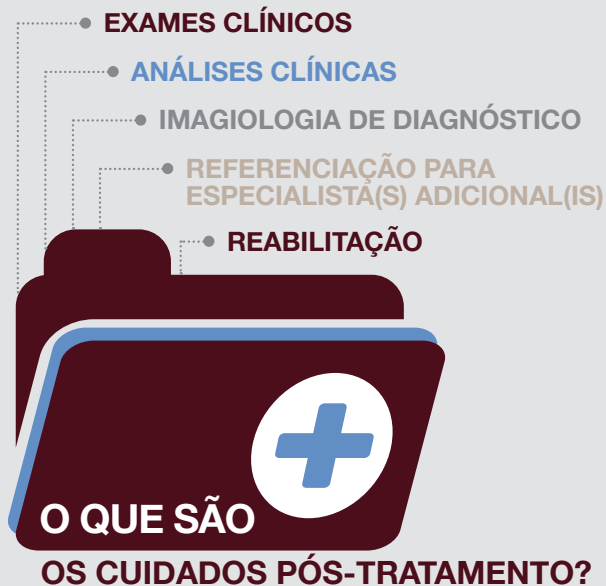
**MAKESENSECAMPAIGN**

## O QUE SÃO OS CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO?

Os cuidados pós-tratamento são um esquema de cuidados personalizado para doentes que concluíram o seu tratamento oncológico.

Pode incluir exames clínicos de seguimento, possíveis exames imagiológicos de diagnóstico e análises clínicas adicionais para monitorizar a resposta ao tratamento, a reabilitação e a recuperação.

Durante os cuidados pós-tratamento, para os ajudar na sua recuperação, os doentes podem ser referenciados para outros especialistas, tais como especialistas em saúde mental, terapeutas da fala ou nutricionistas.



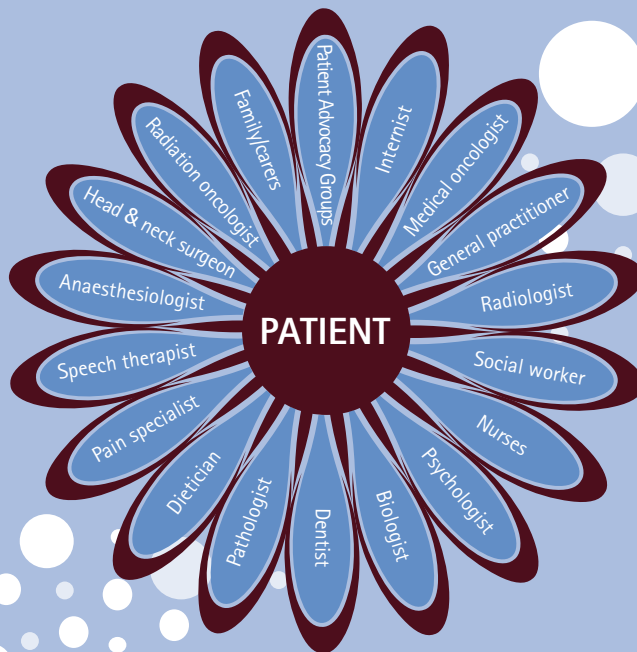


Todas as medidas supramencionadas são essenciais para garantir que o doente tem a melhor qualidade de vida e aumentar as suas probabilidades de sucesso após o tratamento.

## QUEM ESTÁ ENVOLVIDO NOS CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO?

Os doentes devem receber cuidados pós-tratamento de uma equipa multidisciplinar dedicada.

A utilização apropriada dos conhecimentos e da perícia de especialistas para todos os doentes irá melhorar a tomada de decisões, encurtar os intervalos entre as sucessivas fases do tratamento e proporcionar um nível de cuidados ótimo a nível global.



## DURAÇÃO DOS CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO

Recomenda-se que todos os doentes sejam submetidos a cuidados pós-tratamento durante um mínimo de 5 anos, com um seguimento prolongado para doentes selecionados com um risco elevado de recidiva.

## FREQUÊNCIA DOS CUIDADOS PÓS-TRATAMENTO



A frequência do seguimento dos doentes irá diminuir com o tempo.

Para cuidados pós-tratamento ótimos, os doentes são encorajados a seguir estas recomendações.

Se gostaria de obter mais informação sobre cuidados pós-tratamento multidisciplinares ou quaisquer aspetos do cancro da cabeça e pescoço queira visitar:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

**MAKESENSECAMPAIGN**



MERCK



Bristol-Myers Squibb

## SINAIS E SINTOMAS

Como parte dos seus cuidados pós-tratamento, os doentes devem continuar a autoexaminar a região da cabeça e pescoço e a procurar estes sinais e sintomas:

CAROÇO NO LOCAL DE UM TUMOR ANTERIOR OU PERTO DESTES

ENDURECIMENTO DOS TECIDOS

INCHAÇO

DOR QUE VAI AUMENTANDO

HEMORRAGIA PERIÓDICA

DISFUNÇÃO NERVOSA

PERDA DE PESO

ALTERAÇÃO DA VOZ

DIFICULDADE AO ENGOLIR

Se identificarem qualquer um destes sinais ou sintomas, os doentes devem procurar assistência médica logo que possível, e NÃO aguardar pela próxima consulta de seguimento.

A deteção precoce vai resultar num diagnóstico precoce da recidiva e, em última instância, melhorar o prognóstico do doente.