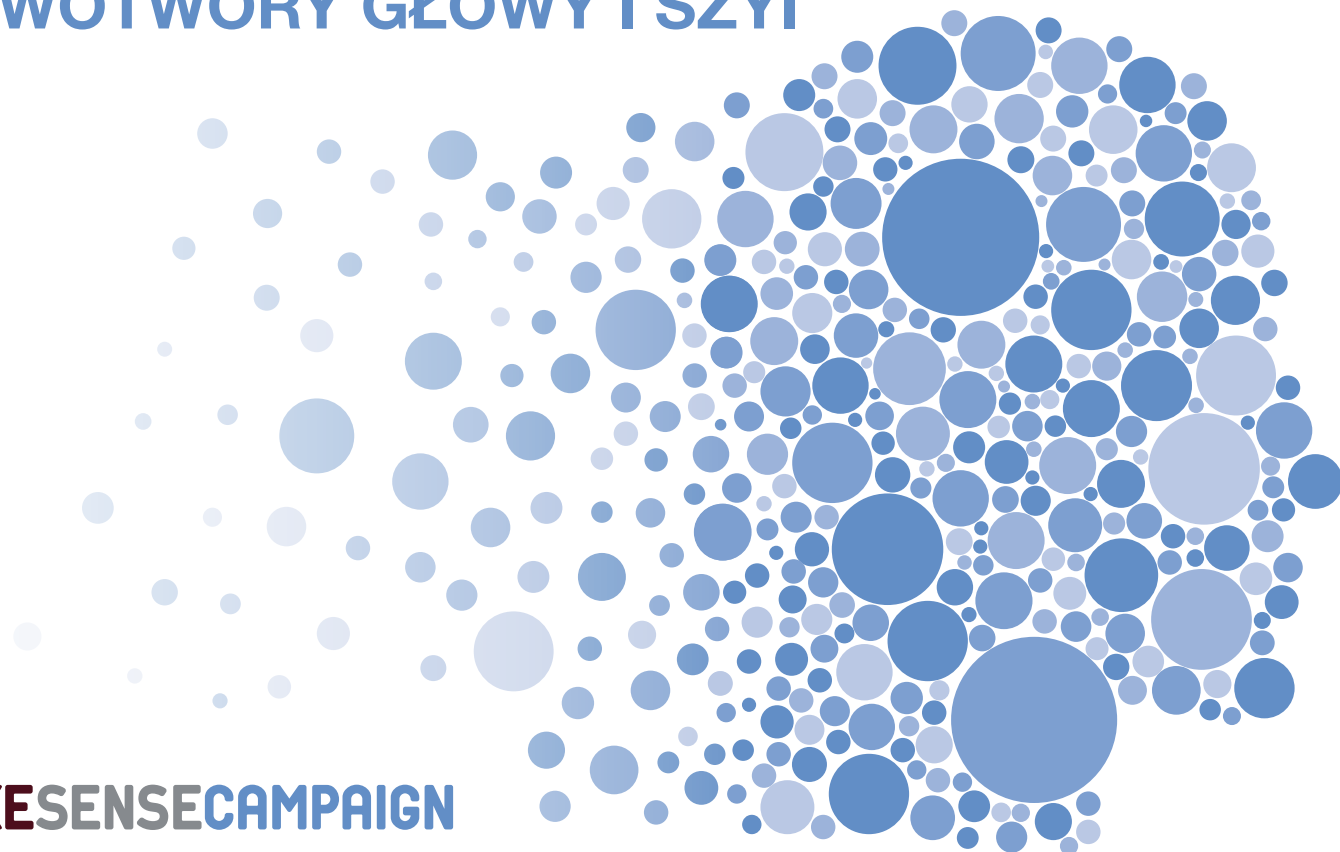


# ZROZUMIEĆ

## NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

ZNACZENIE OPIEKI  
PO LECZENIU



**MAKESENSE**CAMPAIGN

# KAMPAANIA MAKE SENSE

## DEKLARACJA MISJI

Kampania Make Sense, prowadzona przez European Head and Neck Society, ma na celu podniesienie świadomości na temat nowotworów głowy i szyi, co w konsekwencji ma poprawić wyniki leczenia poprzez:

- edukację na temat profilaktyki,
- zwracanie uwagi na wczesne objawy choroby,
- dążenie do wczesnego rozpoznania choroby i skierowania na leczenie.

Wczesne rozpoznanie stanowi podstawę skutecznego leczenia nowotworów głowy i szyi, a w dalszej kolejności ogromne znaczenie ma optymalna i standaryzowana opieka. Kampania Make Sense promuje kompleksową opiekę po leczeniu jako zasadniczą część postępowania. Skuteczna opieka po leczeniu może ułatwić powrót pacjenta do społeczeństwa, zmniejszyć szansę wystąpienia wznowy oraz, co najważniejsze, sprzyjać poprawie efektów leczenia.

**MAKESENSECAMPAIGN**

## CO TO JEST OPIEKA PO LECZENIU?

Opieka po leczeniu to spersonalizowany schemat opieki przewidziany dla pacjentów, którzy ukończyli leczenie onkologiczne.

Może ona obejmować kontrolne badania lekarskie, ewentualnie diagnostyczne badania obrazowe i dodatkowe testy laboratoryjne monitorujące odpowiedź na leczenie, rehabilitację i rekonwalescencję.

W okresie opieki po leczeniu pacjenci mogą być kierowani do innych specjalistów, takich jak psycholog, logopeda lub dietetyk w celu wspomagania rekonwalescencji.

• **BADANIA LEKARSKIE**

• **TESTY LABORATORYJNE**

• **OBRAZOWANIE DIAGNOSTYCZNE**

• **SKIEROWANIE DO DODATKOWEGO SPECJALISTY (SPECJALISTÓW)**

• **REHABILITACJA**



**CZYM JEST**

**OPIEKA PO LECZENIU?**

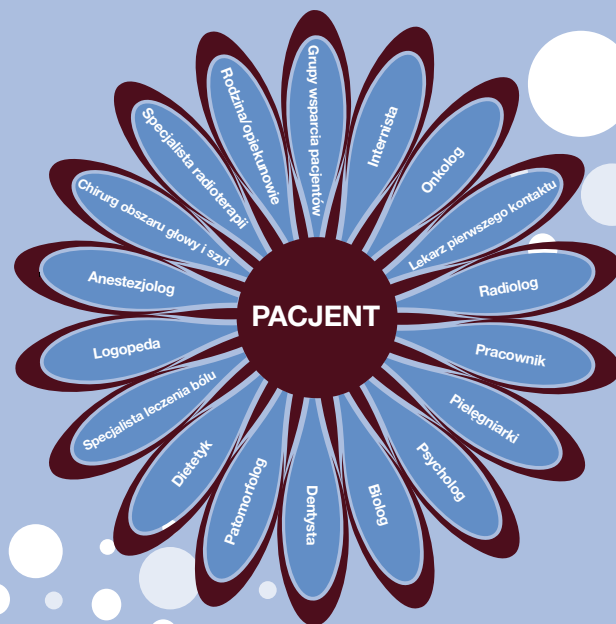


Wszystkie powyższe aspekty mają zasadnicze znaczenie dla zapewnienia optymalnej jakości życia pacjentów, a także zwiększają szanse na wyleczenie.

## KTO BIERZE UDZIAŁ W OPIECE PO LECZENIU?

Pacjenci powinni być objęci opieką po leczeniu przez wielodyscyplinarny zespół specjalistów.

Właściwe wykorzystanie specjalistycznej wiedzy i doświadczenia wobec wszystkich pacjentów ułatwia podejmowanie właściwych decyzji, skraca odstępów pomiędzy poszczególnymi etapami leczenia i zapewnia optymalny poziom ogólnej opieki.



## CZAS TRWANIA OPIEKI PO LECZENIU

Zaleca się, by wszyscy pacjenci byli objęci opieką po leczeniu przez co najmniej 5 lat, z wydłużonym okresem obserwacji wybranych pacjentów z dużym ryzykiem wznowy.

## CZĘSTOŚĆ OPIEKI PO LECZENIU



Częstość badań kontrolnych pacjentów maleje z czasem.

Zachęca się pacjentów do przestrzegania następujących zaleceń, aby zapewnić optymalną opiekę po leczeniu.

Dodatkowe informacje na temat wielospecjalistycznej opieki po leczeniu oraz wszelkich aspektów nowotworów głowy lub szyi dostępne są na stronie internetowej:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

**MAKESSENSECAMPAIGN**



MERCK



Bristol-Myers Squibb

## OZNAKI I OBJAWY

W ramach opieki po leczeniu pacjenci w dalszym ciągu powinni kontrolować rejon głowy i szyi oraz zwracać uwagę na następujące objawy:

GUZ W MIEJSCU  
POPZEDNIEGO NOWOTWORU

STWARDNIENIE TKANKI

OBRZEK

NASILAJĄCY SIĘ BÓL

OKRESOWE KRWAWIENIE

ZABURZENIE FUNKCJONOWANIA  
UKŁADU NERWOWEGO

SPADEK MASY CIAŁA

ZMIANA TONU GŁOSU

TRUDNOŚCI  
Z PRZEŁYKANIEM

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z wyżej wymienionych objawów pacjent powinien jak najszybciej zwrócić się o pomoc lekarską, nie czekając na zaplanowaną wizytę kontrolną.

Wczesne wykrycie wznowy pozwoli na osiągnięcie lepszych efektów leczenia pacjenta.