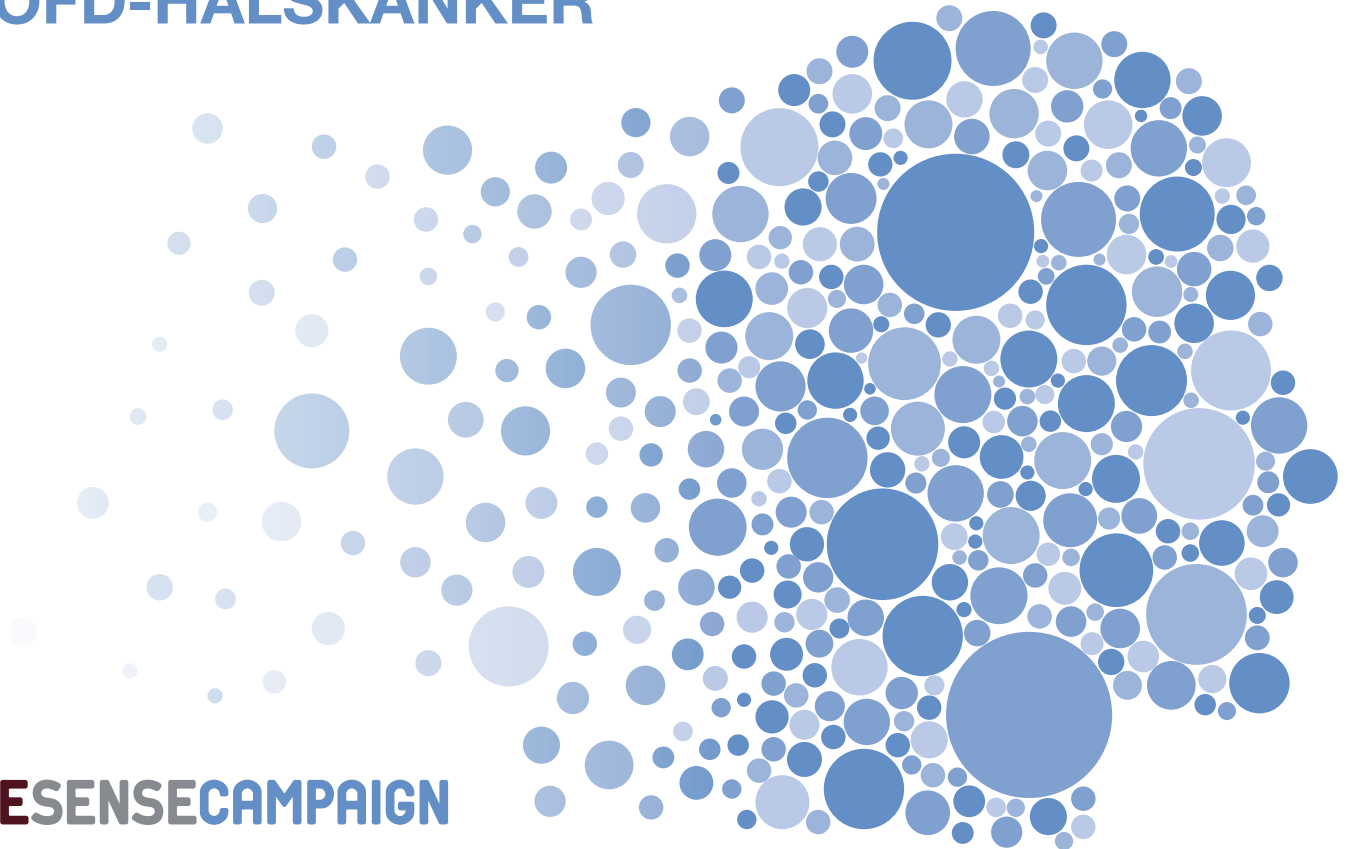


HET BELANG VAN
NAZORG

BEGRIJP HOOFD-HALSKANKER



MAKESENSECAMPAIGN

CAMPAGNE MAKE SENSE

MISSIEVERKLARING

De campagne *Make Sense*, die wordt gevoerd door de European Head and Neck Society, streeft ernaar om hoofd-halskanker onder de aandacht te brengen en uiteindelijk de uitkomst voor patiënten met de ziekte te verbeteren. De campagne doet dit door:

- Voorlichting over ziektepreventie
- De kennis van de tekenen en symptomen van de ziekte te vergroten
- Een vroegtijdige melding, diagnose en verwijzing te stimuleren

Hoewel een vroegtijdige diagnose een centrale rol blijft spelen in de strijd tegen hoofd-halskanker, is optimale en gestandaardiseerde zorg van het grootste belang. De campagne *Make Sense* pleit voor multidisciplinaire nazorg als een fundamenteel onderdeel van het behandelingstraject van de patiënt. Effectieve nazorg kan de revalidatie van de patiënt in de maatschappij steunen, de kans op ziekterugkeer verkleinen en, wat het belangrijkste is, de uitkomst voor patiënten verbeteren.

MAKESENSECAMPAIGN

WAT IS NAZORG?

Nazorg is een op de individuele patiënt afgestemd zorgprogramma voor patiënten die de kankerbehandeling hebben afgerond.

Deze zorg kan follow-uponderzoek in de kliniek, eventuele diagnostische beeldvormingsonderzoeken en aanvullend laboratoriumonderzoek omvatten om de respons op de behandeling, de revalidatie en het herstel te controleren.

Tijdens de nazorg worden patiënten mogelijk verwezen naar andere specialisten, zoals zorgverleners in de geestelijke gezondheidszorg, spraaktherapeuten of diëtisten als ondersteuning bij hun herstel.



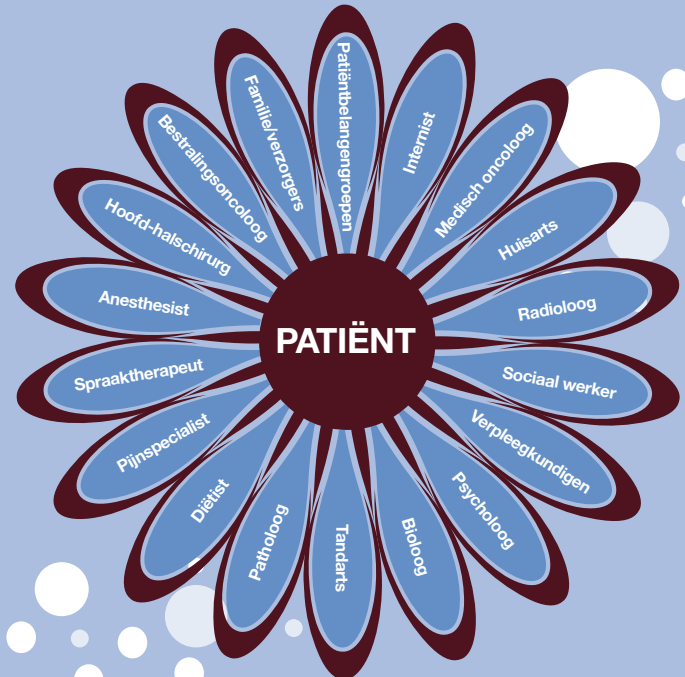


Alle bovenstaande maatregelen zijn van wezenlijk belang om te verzekeren dat de patiënt de beste kwaliteit van leven heeft en de beste kans van slagen heeft na de behandeling.

WIE IS BETROKKEN BIJ DE NAZORG?

Patiënten zouden nazorg moeten hebben van een gespecialiseerd multidisciplinair team.

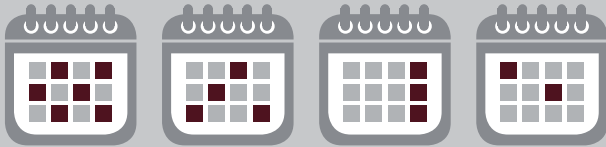
Gepast gebruik van de kennis en expertise van specialisten voor alle patiënten verbetert de besluitvorming, verkort de tijd tussen opeenvolgende behandelingenstadia en voorziet in een optimale mate van zorg.



LENGTE VAN NAZORG

Het wordt aanbevolen om alle patiënten ten minste 5 jaar nazorg te bieden, met langere follow-up voor bepaalde patiënten die een hoog risico hebben dat de ziekte terugkomt.

FREQUENTIE VAN NAZORG



De frequentie van de follow-up van de patiënt neemt mettertijd af.

Voor optimale nazorg worden patiënten aangemoedigd zich aan deze aanbevelingen te houden.

Als u meer informatie wenst over de nazorg door een multidisciplinair team of over andere aspecten van hoofd-halskanker, gaat u naar:

www.makesensecampaign.eu

MAKESSENCECAMPAIGN



MERCK



Bristol-Myers Squibb

TEKENEN EN SYMPTOMEN

Als onderdeel van hun nazorg moeten patiënten het hoofd-halsgebied blijven controleren en op de volgende tekenen of symptomen letten:

GEZWEL OP OF BIJ DE VORIGE TUMORLOCATIE

VERHARD WEEFSEL

ZWELLING

TOEGENOMEN PIJN

PERIODIEK BLOEDVERLIES

ZENUWDISFUNCTIE

GEWICHTSVERLIES

STEMVERANDERING

MOEITE MET SLIKKEN

Wanneer de patiënt een of meer van bovengenoemde symptomen ontdekt, moet hij of zij zo spoedig mogelijk medische hulp inroepen en NIET wachten tot zijn of haar volgende follow-upafspraak.

Vroegtijdige detectie leidt tot een eerdere diagnose van terugkeer en verbetert uiteindelijk de uitkomst voor de patiënt.