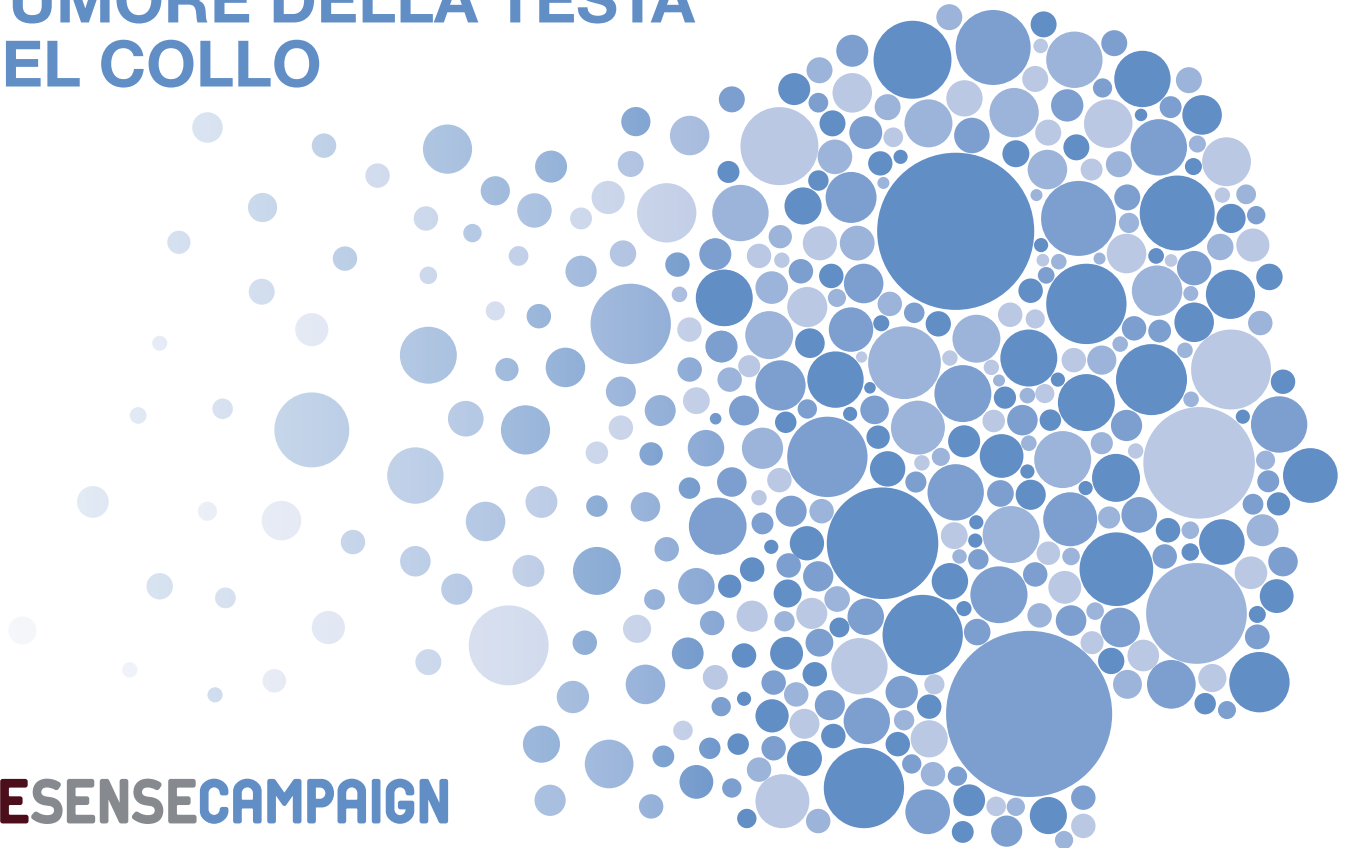


L'IMPORTANZA
DELL'ASSISTENZA
POST-TRATTAMENTO

COMPRENDERE IL TUMORE DELLA TESTA E DEL COLLO



MAKESENSECAMPAIGN

CAMPAGNA MAKE SENSE

LA NOSTRA MISSIONE

La campagna *Make Sense*, condotta dalla European Head and Neck Society, mira ad accrescere la consapevolezza sui tumori della testa e del collo, migliorando in definitiva gli esiti dei pazienti affetti dalla malattia. Tale obiettivo sarà perseguito tramite:

- Educazione per la prevenzione della malattia
- Accrescimento della comprensione dei segni e sintomi della malattia
- Incoraggiamento di una presentazione del paziente, di una diagnosi e di un rinvio allo specialista nelle fasi iniziali della malattia

Nonostante la diagnosi precoce resti un fattore decisivo nella battaglia contro il tumore della testa e del collo, è comunque essenziale fornire un'assistenza ottimale e standardizzata. La campagna *Make Sense* sostiene l'adozione di un'assistenza post-trattamento multidisciplinare come parte fondamentale del percorso di cura del paziente. Un'efficace assistenza post-trattamento può agevolare il reinserimento del paziente nella società, ridurre il rischio di recidiva e, soprattutto, promuovere esiti migliori per i pazienti.

MAKESENSECAMPAIGN

CHE COS'È L'ASSISTENZA POST-TRATTAMENTO?

L'assistenza post-trattamento è un percorso di assistenza personalizzato per i pazienti che hanno terminato il trattamento del tumore.

Può includere esami clinici di controllo, possibili esami di diagnostica per immagini ed esami di laboratorio aggiuntivi per monitorare la risposta al trattamento, la riabilitazione e il recupero.

Durante l'assistenza post-trattamento, i pazienti potrebbero essere indirizzati ad altri specialisti, tra cui, consulenti di salute mentale, logopedisti o dietologi, affinché siano supportati durante il loro recupero.



L'ASSISTENZA POST-TRATTAMENTO?



Tutte le misure menzionate sopra sono essenziali per garantire che il paziente abbia la migliore qualità della vita e aumenti le proprie possibilità di successo dopo il trattamento.

CHI È COINVOLTO NELL'ASSISTENZA POST-TRATTAMENTO?

I pazienti devono ricevere l'assistenza post-trattamento da un team multidisciplinare dedicato.

L'utilizzo corretto delle conoscenze e delle competenze degli specialisti per tutti i pazienti migliorerà il processo decisionale, accorcerà i tempi tra le fasi successive del trattamento e fornirà un livello di assistenza complessivo ottimale.



DURATA DELL'ASSISTENZA POST-TRATTAMENTO

Si raccomanda che tutti i pazienti ricevano un'assistenza post-trattamento per almeno 5 anni, con un follow-up prolungato per quei pazienti selezionati che presentano un alto rischio di recidiva.

FREQUENZA DELL'ASSISTENZA POST-TRATTAMENTO



La frequenza di follow-up del paziente si ridurrà col passare del tempo.

Per un'assistenza post-trattamento ottimale, i pazienti sono incoraggiati a seguire queste raccomandazioni.

Se desideri maggiori informazioni sull'assistenza multidisciplinare post-trattamento o su qualsiasi aspetto del cancro della testa e del collo, visita:

www.makesensecampaign.eu

MAKESSENSECAMPAIGN



MERCK



Bristol-Myers Squibb

SEGNI E SINTOMI

Nell'ambito della loro assistenza post-trattamento, i pazienti devono continuare a controllare la regione della testa e del collo e fare attenzione alla comparsa dei seguenti segni e sintomi:

TUMEFAZIONE LOCALIZZATA SOPRA O ACCANTO LA PRECEDENTE SEDELE TUMORALE

INDURIMENTO DEI TESSUTI

RIGONFIAMENTO

AUMENTO DEL DOLORE

SANGUINAMENTO PERIODICO

DISFUNZIONE DEI NERVI

PERDITA DI PESO

ALTERAZIONE DELLA VOCE

DIFFICOLTÀ A DEGLUTIRE

Se rilevano uno qualsiasi dei segni e sintomi riportati sopra, i pazienti devono rivolgersi immediatamente a un medico e NON devono attendere la loro successiva visita di controllo.

Il rilevamento tempestivo garantirà una diagnosi precoce della recidiva, migliorando in definitiva gli esiti dei pazienti.