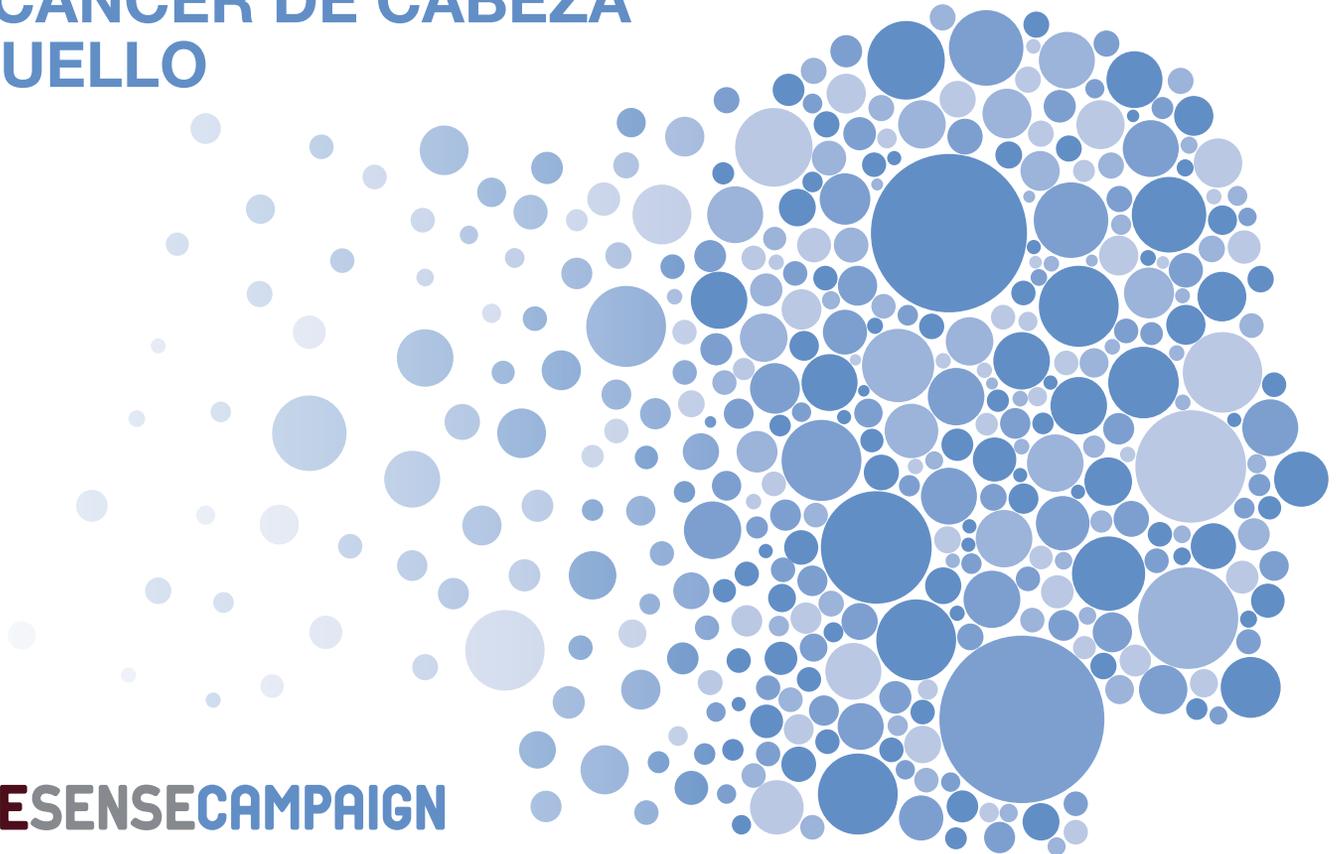


LA IMPORTANCIA
DEL CUIDADO
POSTRATAMIENTO

ENTENDER EL CANCER DE CABEZA Y CUELLO



MAKESENSECAMPAIGN

CAMPAÑA MAKE SENSE

PLANTEAMIENTO DEL OBJETIVO

La campaña *Make Sense* dirigida por la European Head and Neck Society, tiene como objetivo aumentar la sensibilización sobre el cáncer de cabeza y cuello y, en última instancia, mejorar los resultados para los pacientes con la enfermedad. Esto lo hará a través de:

- la educación sobre prevención de enfermedades
- la conducción de la comprensión de los signos y síntomas de la enfermedad
- el fomento de la presentación, el diagnóstico y la remisión en fase temprana

Si bien el diagnóstico precoz sigue estando a la vanguardia de la lucha contra el cáncer de cabeza y cuello, el cuidado óptimo y estandarizado es primordial. La campaña *Make Sense* aboga por la atención multidisciplinaria después del tratamiento como parte fundamental del rumbo del paciente. Una atención postratamiento eficaz puede apoyar la rehabilitación del paciente en la sociedad, reducir la posibilidad de recurrencia y, lo más importante, apoyar unos mejores resultados para los pacientes.

MAKESENSECAMPAIGN

¿QUÉ ES EL CUIDADO POSTRATAMIENTO?

El cuidado postratamiento es un esquema de atención personalizada para los pacientes que han completado el tratamiento contra el cáncer.

Puede incluir el seguimiento de exámenes clínicos, posibles estudios de diagnóstico por imágenes y pruebas de laboratorio adicionales para supervisar la respuesta al tratamiento, la rehabilitación y la recuperación.

Durante la atención postratamiento, los pacientes pueden ser derivados a otros especialistas, como consultores especialistas en cuidados de salud mental, logopedas o dietistas, para apoyarlos en su recuperación.



ES EL CUIDADO POSTRATAMIENTO?

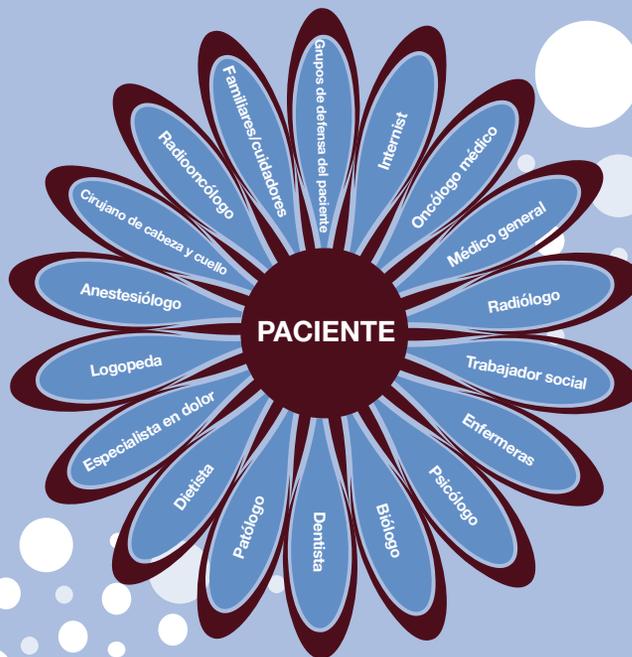


Todas las medidas anteriores son fundamentales para asegurar que el paciente tenga la mejor calidad de vida y aumentar sus posibilidades de éxito después del tratamiento.

¿QUIÉNES ESTÁN IMPLICADOS EN LOS CUIDADOS POSTRATAMIENTO?

Los pacientes deben recibir atención postratamiento de un equipo multidisciplinario especializado.

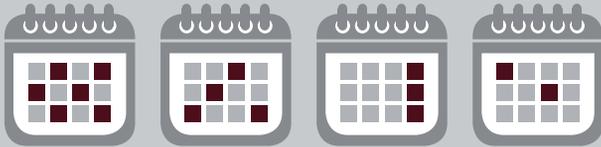
El uso adecuado de los conocimientos y la experiencia de los especialistas para todos los pacientes mejorará la toma de decisiones, reducirá el tiempo entre las etapas sucesivas del tratamiento y proporcionará un nivel óptimo de atención general.



DURACIÓN DEL CUIDADO POSTRATAMIENTO

Se recomienda que todos los pacientes se sometan a cuidados postratamiento durante un mínimo de 5 años, con un seguimiento prolongado para aquellos pacientes seleccionados que tienen un alto riesgo de recurrencia.

FRECUENCIA DEL CUIDADO POSTRATAMIENTO



La frecuencia de seguimiento del paciente disminuirá con el tiempo.

Para una atención postratamiento óptima, se anima a los pacientes que sigan estas recomendaciones.

Si desea más información sobre la atención multidisciplinaria después del tratamiento o sobre cualquier aspecto del cáncer de cabeza y cuello, visite:

www.makesensecampaign.eu

MAKESENSECAMPAIGN



MERCK



Bristol-Myers Squibb

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Como parte de los cuidados posteriores al tratamiento, los pacientes deben seguir examinando la región de la cabeza y el cuello y observando si hubiera estos signos o síntomas:

BULTO EN EL LUGAR DE UN TUMOR ANTERIOR O CERCA DEL MISMO

ENDURECIMIENTO DEL TEJIDO

HINCHAZÓN

DOLOR CRECIENTE

SANGRADO PERIÓDICO

DISFUNCIÓN DE LOS NERVIOS

PÉRDIDA DE PESO

CAMBIOS EN LA VOZ

DIFICULTAD AL TRAGAR

Al identificar cualquiera de los signos o síntomas anteriores, los pacientes deben buscar atención médica tan pronto como sea posible, y NO esperar a su próxima cita de seguimiento.

La detección temprana dará como resultado un diagnóstico más precoz de la recurrencia y, en última instancia, mejorará los resultados del paciente.