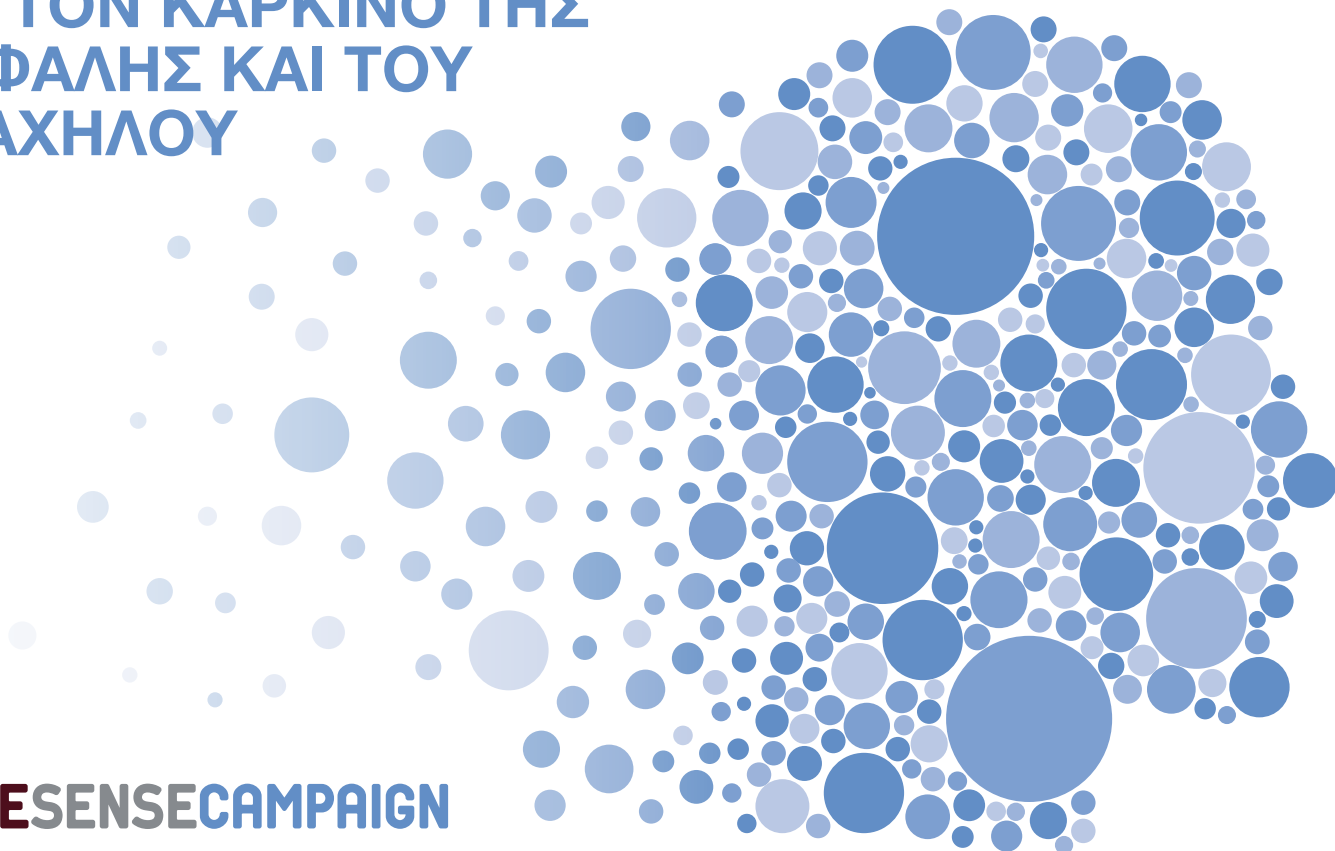


Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

MAKESENSECAMPAIGN



ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ MAKE SENSE

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ

Στόχος της εκστρατείας *Make Sense*, που πραγματοποιείται από την European Head and Neck Society (EHNS), είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με τον καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου και, απώτερα, η βελτίωση της έκβασης των ασθενών που πάσχουν από τη νόσο. Αυτό θα γίνει με την:

- Εκπαίδευση σχετικά με την πρόληψη της νόσου
- Προώθηση της κατανόησης των σημείων και των συμπτωμάτων της νόσου
- Ενθάρρυνση της πιο έγκαιρης επίσκεψης σε ιατρό, διάγνωσης και παραπομπής των ασθενών

Παρότι η έγκαιρη διάγνωση παραμένει στην πρώτη γραμμή της μάχης ενάντια στον καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου, η βέλτιστη και προτυποποιημένη φροντίδα είναι κεφαλαιώδους σημασίας. Η *Εκστρατεία Make Sense* υποστηρίζει τη πολυτομεακή φροντίδα μετά τη θεραπεία ως βασικό μέρος της πορείας του ασθενούς. Η αποτελεσματική φροντίδα μετά τη θεραπεία μπορεί να υποστηρίξει την επανένταξη του ασθενούς στην κοινωνία, να μειώσει την πιθανότητα εμφάνισης υποτροπής και, το σημαντικότερο, να υποστηρίξει τις βελτιωμένες εκβάσεις των ασθενών.

MAKESENSECAMPAIGN

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η φροντίδα μετά τη θεραπεία είναι ένα εξατομικευμένο σχήμα φροντίδας για ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη θεραπεία για τον καρκίνο.

Μπορεί να περιλαμβάνει κλινικές εξετάσεις παρακολούθησης, πιθανές διαγνωστικές απεικονιστικές εξετάσεις και επιπρόσθετες εργαστηριακές εξετάσεις για την παρακολούθηση της ανταπόκρισης στη θεραπεία, της αποκατάστασης και της ανάρρωσης.

Κατά τη φροντίδα μετά τη θεραπεία, οι ασθενείς μπορεί να παραπεμφθούν σε άλλους ειδικούς, όπως συμβούλους φροντίδας ψυχικής υγείας, λογοθεραπευτές ή διατροφολόγους, προκειμένου να υποστηριχθεί η ανάρρωσή τους.

• ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

• ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ

• ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΙΔΙΚΟ(ΟΥΣ)

• ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



**ΤΙ;
ΕΙΝΑΙ Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕΤΑ
ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;**



Όλα τα παραπάνω μέτρα είναι κρίσιμης σημασίας για να διασφαλιστεί ότι ο ασθενής έχει την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής και να αυξηθεί η πιθανότητα επιτυχίας τους μετά τη θεραπεία.

ΠΟΙΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Οι ασθενείς θα πρέπει να λάβουν φροντίδα μετά τη θεραπεία από μία πολυτομεακή ομάδα.

Η κατάλληλη χρήση της γνώσης και της εξειδίκευσης των ειδικών για όλους τους ασθενείς θα βελτιώσει τη λήψη αποφάσεων, θα συντομεύσει τους χρόνους μεταξύ των διαδοχικών σταδίων της θεραπείας και θα προσφέρει συνολικά το βέλτιστο επίπεδο φροντίδας.

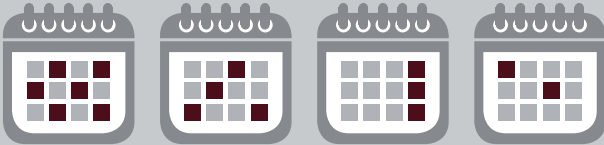


ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Συνιστάται όλοι οι ασθενείς να λαμβάνουν φροντίδα μετά τη θεραπεία για ελάχιστο διάστημα 5 ετών, με παρατεταμένη παρακολούθηση για επιλεγμένους ασθενείς που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο υποτροπής.

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



Η συχνότητα της παρακολούθησης των ασθενών θα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Για βέλτιστη φροντίδα μετά τη θεραπεία, οι ασθενείς ενθαρρύνονται να ακολουθούν αυτές τις συστάσεις.

Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη πολυτομεακή φροντίδα μετά από τη θεραπεία ή για οποιοδήποτε πυχές του καρκίνου της κεφαλής και του τραχήλου, επισκεφθείτε το:

www.makesensecampaign.eu

MAKESSENSECAMPAIGN



MERCK



Bristol-Myers Squibb

ΣΗΜΕΙΑ & ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Στα πλαίσια της φροντίδας μετά τη θεραπεία, οι ασθενείς θα πρέπει να συνεχίσουν να ελέγχουν την περιοχή της κεφαλής και του τραχήλου και να επαγρυπνούν για τα ακόλουθα σημεία ή συμπτώματα:

- ΕΞΟΓΚΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΟΓΚΟΥ Η ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΑΥΤΗΝ
- ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΙΣΤΩΝ
- ΠΡΗΞΙΜΟ
- ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΟΣ ΠΟΝΟΣ
- ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ
- ΝΕΥΡΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
- ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ
- ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗ ΦΩΝΗ
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗ

Κατά τον εντοπισμό οποιουδήποτε από τα παραπάνω σημεία ή συμπτώματα, οι ασθενείς θα πρέπει να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια το συντομότερο δυνατό και να ΜΗΝ περιμένουν το επόμενο ραντεβού παρακολούθησης.

Η έγκαιρη ανακάλυψη οδηγεί σε πιο έγκαιρη διάγνωση της υποτροπής και τελικά βελτιώνει τις εκβάσεις των ασθενών.