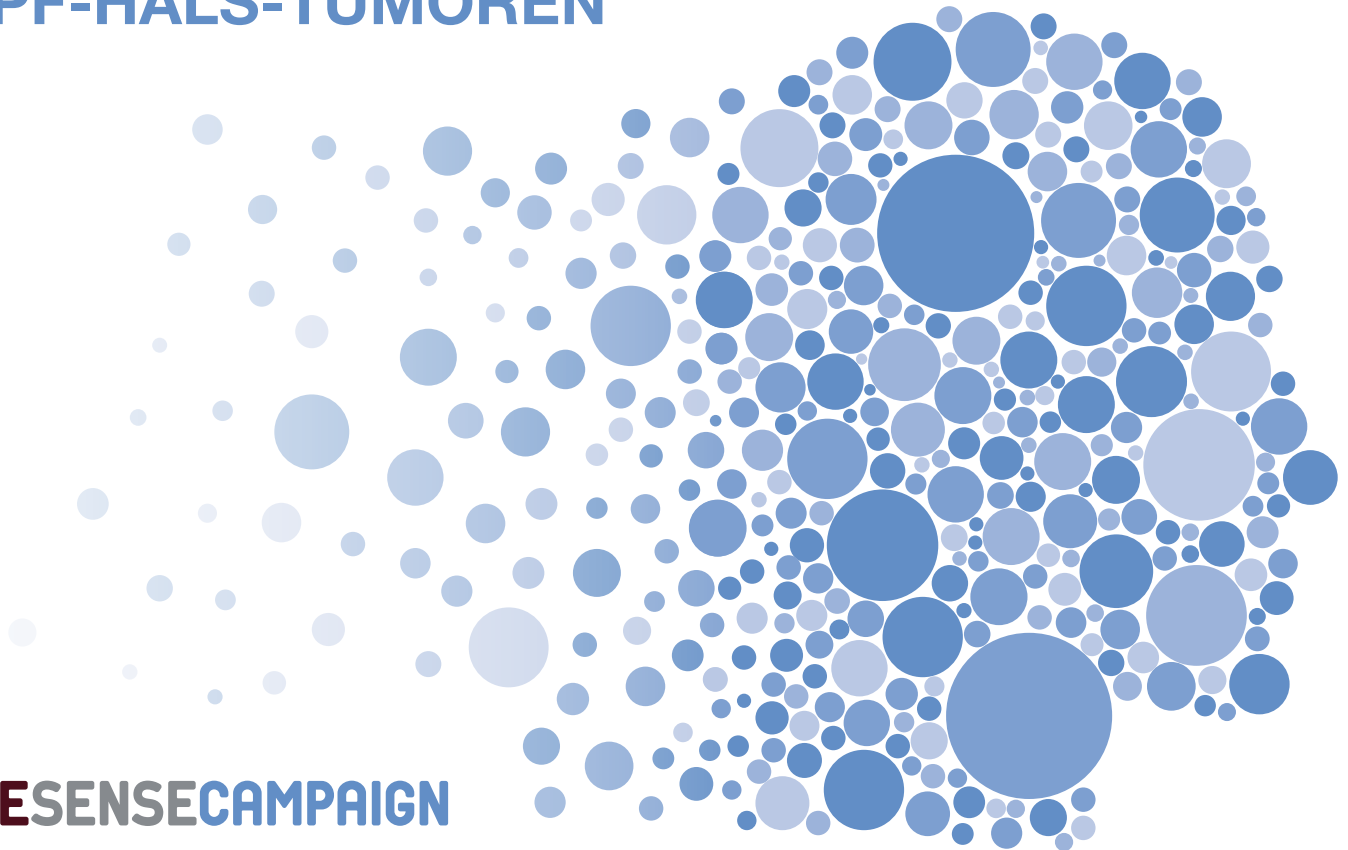


DIE BEDEUTUNG  
DER NACHSORGE

# VERSTEHEN SIE- KOPF-HALS-TUMOREN



MAKESENSECAMPAIGN

# MAKE SENSE KAMPAGNE

## LEITSPRUCH

Die *Make Sense* Kampagne unter der Leitung der Europäischen Kopf-Hals-Gesellschaft hat das Ziel, das Bewusstsein über Kopf-Hals-Tumoren zu schärfen und letztendlich das Behandlungsergebnis für Patienten mit der Erkrankung zu verbessern. Dies erfolgt durch:

- Erziehung und Schulung zur Krankheitsprävention
- Förderung des Verstehens von Krankheitszeichen und -symptomen
- Ermutigung zu einem früheren Arztbesuch und somit einer früheren Diagnose und Überweisung zum Facharzt

Während im Kampf gegen Kopf-Hals-Tumoren eine frühzeitige Diagnose an erster Stelle steht, ist eine optimale und standardisierte Versorgung von höchster Bedeutung. Die *Make Sense* Kampagne befürwortet eine multidisziplinäre Nachsorge als grundlegenden Bestandteil der Patientenerfahrung. Eine effektive Nachsorge kann die Rehabilitation des Patienten in der Gesellschaft unterstützen, das Rezidivrisiko senken und, was am wichtigsten ist, zu einem verbesserten Behandlungsergebnis für den Patienten beitragen.

**MAKESENSECAMPAIGN**

## WAS IST NACHSORGE?

Nachsorge ist ein individuell zugeschnittenes Versorgungssystem für Patienten, welche die Krebsbehandlung abgeschlossen haben.

Dazu gehören möglicherweise klinische Nachuntersuchungen, die Analyse diagnostischer Bildgebungen und zusätzliche Labortests zur Überwachung des Ansprechens, der Rehabilitation und der Erholung.

Im Rahmen der Nachsorge können Patienten zu anderen Experten überwiesen werden, beispielsweise psychologische Beratungsstellen, Sprachtherapeuten oder Ernährungsexperten, die sie während der Rehabilitation unterstützen.



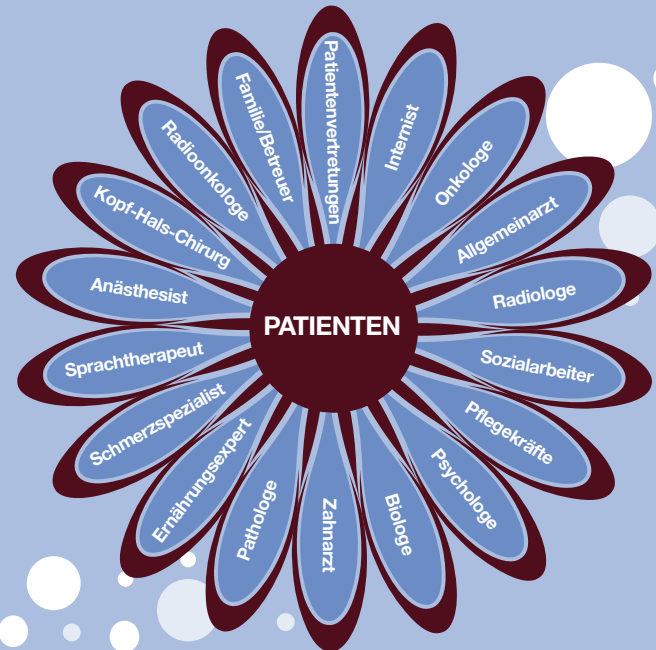


Sämtliche oben genannten Maßnahmen sind wichtig, um eine bestmögliche Lebensqualität des Patienten sicherzustellen und seine Erfolgchancen nach der Behandlung zu erhöhen.

## WER IST AN DER NACHSORGE BETEILIGT?

Die Patienten sollten die Nachsorgemaßnahmen von einem engagierten, multidisziplinären Team erhalten.

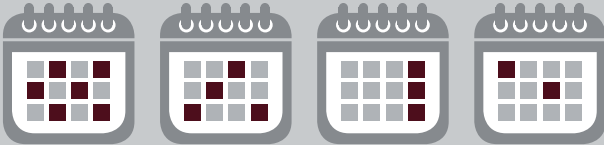
Der richtige Einsatz von Expertenwissen und Kompetenzen für alle Patienten verbessert die Entscheidungsfindung, verkürzt die Zeiträume zwischen aufeinanderfolgenden Behandlungsstadien und bietet einen insgesamt optimalen Versorgungsstandard.



## DAUER DER NACHSORGE

Allen Patienten wird eine Nachsorge von mindestens 5 Jahren empfohlen, sowie eine verlängerte Nachsorge für bestimmte Patienten mit einem hohen Rezidivrisiko.

## HÄUFIGKEIT DER NACHSORGE



Die Häufigkeit der Nachsorgetermine wird mit der Zeit abnehmen.

Um eine optimale Nachsorge zu erreichen, werden die Patienten zur Befolgung dieser Empfehlungen aufgefordert.

Wenn Sie mehr Informationen über multidisziplinäre Nachsorge oder über andere Aspekte von Kopf-Hals-Tumoren möchten, besuchen Sie bitte:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

**MAKESSENCECAMPAIGN**



MERCK



Bristol-Myers Squibb

## ZEICHEN & SYMPTOME

Im Rahmen ihrer Nachsorge sollten die Patienten weiterhin ihre Kopf- und Halsregion überprüfen und nach diesen Zeichen oder Symptomen Ausschau halten:

KNOTEN AUF ODER IN DER NÄHE  
DER FRÜHEREN TUMORSTELLE

VERHÄRTUNG DES GEWEBES

SCHWELLUNG

ZUNEHMENDE SCHMERZEN

REGELMÄSSIG WIEDERKEHRENDE  
BLUTUNGEN

STÖRUNGEN DER NERVENFUNKTION

GEWICHTSVERLUST

SCHLUCKBESCHWERDEN  
VERÄNDERUNGEN  
DER STIMME

Sobald Patienten eines der oben genannten Zeichen und Symptome an sich beobachten, sollten sie so bald wie möglich ärztlichen Rat einholen und NICHT den nächsten Nachsorgetermin abwarten.

Eine frühzeitige Entdeckung führt zu einer früheren Diagnose eines Rezidivs und verbessert letztendlich das Behandlungsergebnis für die Patienten.