

# COMPRENDERE

IL TUMORE DELLA TESTA  
E DEL COLLO



**MAKESENSE**CAMPAIGN

Il tumore della testa e del collo rappresenta il **5%** di tutti i tipi di tumore nel mondo. Solitamente il tumore della testa e del collo viene diagnosticato e trattato in uno stadio avanzato a causa di una presentazione tardiva nel paziente. La presentazione, la diagnosi e il rinvio allo specialista nelle fasi iniziali della malattia possono migliorare le possibilità di sopravvivenza dei pazienti.

Oltre il **90%** dei tumori della testa e del collo si sviluppa nelle cellule squamose che rivestono le superfici umide della testa e del collo (per es., l'interno della bocca, del naso e della gola).

In tutto il mondo vi sono stati oltre **600.000 nuovi casi** nel 2008, i quali hanno portato a oltre 350.000 decessi attribuibili alla malattia.

I tumori al cervello e agli occhi non sono classificati come tumori della testa e del collo.

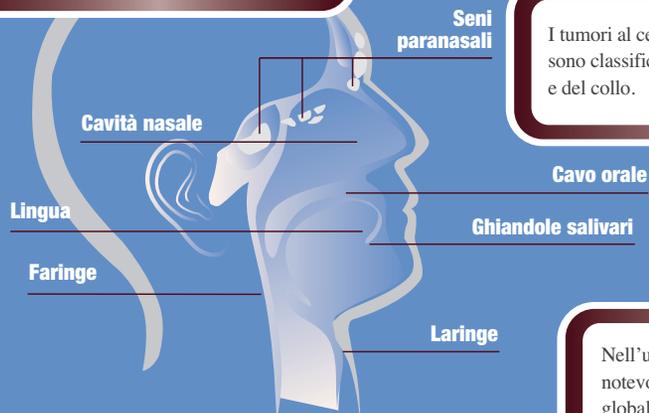
Le aree di occorrenza più comuni dei tumori della testa e del collo sono:

- Il cavo orale (42%)
- La faringe (35%)
- La laringe (24%)

Nell'ultimo decennio si è assistito a un notevole aumento dell'incidenza globale del tumore della testa e del collo, in particolare tra le donne.

La campagna *Make Sense*, condotta dalla European Head and Neck Society, mira ad accrescere la consapevolezza sui tumori della testa e del collo, migliorando in definitiva gli esiti dei pazienti affetti dalla malattia. Tale obiettivo sarà perseguito tramite:

- Educazione per la prevenzione della malattia
- Accrescimento della comprensione dei segni e sintomi della malattia
- Incoraggiamento di una presentazione del paziente, di una diagnosi e di un rinvio allo specialista nelle fasi iniziali della malattia



## COMPRENDERE IL TUMORE DELLA TESTA E DEL COLLO

## QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO?



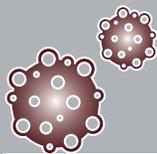
### FUMO

I fumatori sono a più alto rischio di sviluppare un tumore della testa e del collo rispetto ai non fumatori.



### ALCOL

Gli uomini che consumano più di tre unità e le donne che consumano più di due unità di alcol al giorno hanno un rischio significativamente maggiore di sviluppare un cancro della testa e del collo.



### HPV

L'incidenza del cancro alla gola è in aumento a causa di alcuni sottotipi del virus HPV.

### PREVALENZA

Sebbene gli uomini abbiano un rischio dalle due alle tre volte maggiore di sviluppare un tumore della testa e del collo, l'incidenza tra le donne è in aumento. Il cancro della testa e del collo è più comune nelle persone di età superiore ai 40 anni, ma vi è stato un recente aumento nei giovani che hanno contratto la malattia.

**MAKESENSECAMPAIGN**

1 per

3

1 per  
3

## Se manifesti **UNO** qualsiasi di questi sintomi per **TRE** settimane...

La definizione “Uno per Tre” sviluppata da esperti di primo piano nei tumori della testa e del collo in tutta Europa, afferma che i medici di base devono indirizzare il paziente da uno specialista in patologie cervico-facciali se presenta uno dei seguenti sintomi per più di tre settimane.

|  |                       |   |
|--|-----------------------|---|
| Lingua dolorante, ulcere in bocca che non guariscono e/o chiazze bianche o rosse nella bocca | Dolore alla gola      | Raucedine persistente                                 |
| Dolore e/o difficoltà a deglutire  | Tumefazioni nel collo | Naso chiuso da un lato e/o perdita di sangue dal naso |

SETTIMANA 1

SETTIMANA 2

SETTIMANA 3

**CONSULTARE IL MEDICO**

**Il tempestivo rinvio allo specialista e la diagnosi precoce possono salvare vite umane. Non indugiare.**

Per maggiori informazioni, visitaci/seguici all'indirizzo:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu) | Twitter: @MakeSenseCmpn



Il supporto europeo per la campagna *Make Sense* è fornito da:

**MERCK**



 **Bristol-Myers Squibb**