

# PERCEBER

O CANCRO DA CABEÇA  
E PESCOÇO

**MAKESENSE**CAMPAIGN

A campanha *Make Sense*, organizada pela European Head and Neck Society, tem por objetivo aumentar a sensibilização para o cancro da cabeça e pescoço e, em última instância, melhorar o prognóstico para as pessoas com esta doença. Irá fazer isto através de:

- Educação sobre a prevenção da doença
- Impulsão da compreensão dos sinais e sintomas desta doença
- Encorajamento da apresentação, diagnóstico e referência precoces

O cancro da cabeça e pescoço é responsável por **5%** de todos os cancros globalmente. Geralmente, o cancro da cabeça e pescoço é diagnosticado e tratado numa fase tardia devido à sua apresentação retardada. A apresentação, diagnóstico e referência precoce pode melhorar as probabilidades de sobrevivência dos doentes.

Mais de **90%** dos cancros da cabeça e pescoço começam nas células escamosas que revestem as superfícies húmidas dentro da cabeça e do pescoço (por exemplo, dentro da boca, do nariz e da garganta).

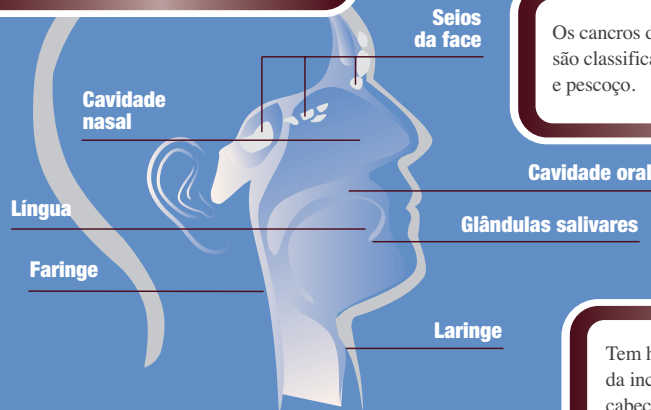
Globalmente, ocorreram mais de **600 000 casos novos** em 2008, resultando em mais de 350 000 mortes atribuíveis.

Os cancros do cérebro e dos olhos não são classificados como cancros da cabeça e pescoço.

As áreas da cabeça e pescoço onde ocorre cancro com mais frequência são:

- A cavidade oral (42%)
- A faringe (35%)
- A laringe (24%)

Tem havido um aumento significativo da incidência global de cancro da cabeça e pescoço na última década, particularmente entre as mulheres.



## PERCEBER O CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO

## QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

# 1 durante



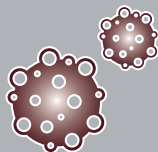
### TABAGISMO

Os fumadores têm um risco superior de cancro da cabeça e pescoço do que os não fumadores.



### ÁLCOOL

Os homens que consomem mais de três unidades e as mulheres que consomem mais de duas unidades de álcool por dia têm um risco significativamente superior de desenvolver cancro da cabeça e pescoço.



### HPV

A incidência de cancro da garganta está a aumentar devido a certos subtipos do vírus HPV.

### PREVALÊNCIA

Embora os homens tenham duas a três vezes mais probabilidade de desenvolver cancro da cabeça e pescoço, a incidência está a aumentar entre as mulheres. O cancro da cabeça e pescoço é mais frequente entre as pessoas com mais de 40 anos de idade, mas tem havido um aumento recente do desenvolvimento desta doença em pessoas mais jovens.

**MAKESENSECAMPAIGN**

1 durante  
3

## Se tiver qualquer **UM** destes sintomas durante **TRÊS** semanas...

A definição “Um durante Três”, desenvolvida por especialistas de vanguarda em cancro da cabeça e pescoço da Europa, declara que os profissionais de cuidados de saúde primários devem referenciar o doente para um especialista da cabeça e pescoço caso este tenha qualquer um dos seguintes sintomas durante mais de três semanas.

Língua dorida, aftas que não cicatrizam e/ou manchas vermelhas ou brancas na boca	Dor na garganta	Rouquidão persistente
Dificuldade e/ou dor ao engolir	Caroço no pescoço	Uma narina tapada e/ou corrimento sanguinolento do nariz

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

**PROCURE ACONSELHAMENTO MÉDICO**

**A referenciação precoce e o diagnóstico precoce salvam vidas. Não adie.**

Para obter mais informação queira visitar-nos/seguir-nos em:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu) | Twitter: @MakeSenseCmpn



Na Europa a campanha *Make Sense* é patrocinada por:

**MERCK**



 **Bristol-Myers Squibb**