

Η ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

MAKESENSECAMPAIGN

Στόχος της εκστρατείας *Make Sense*, που πραγματοποιείται από την European Head and Neck Society (EHNS), είναι η ευαισθητοποίηση σχετικά με τον καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου και, απώτερα, η βελτίωση της έκβασης των ασθενών που πάσχουν από τη νόσο. Αυτό θα γίνει με την:

- Εκπαίδευση σχετικά με την πρόληψη της νόσου
- Προώθηση της κατανόησης των σημείων και των συμπτωμάτων της νόσου
- Ενθάρρυνση της πιο έγκαιρης επίσκεψης σε ιατρό, διάγνωσης και παραπομπής των ασθενών

Ο καρκίνος της κεφαλής και του τραχήλου ευθύνεται για το **5%** όλων των περιπτώσεων καρκίνου παγκοσμίως. Γενικά ο καρκίνος της κεφαλής και του τραχήλου διαγιγνώσκεται και αντιμετωπίζεται σε προχωρημένο στάδιο λόγω της καθυστερημένης επίσκεψης των ασθενών στον ιατρό. Η πιο έγκαιρη επίσκεψη στον ιατρό, διάγνωση και παραπομπή θα μπορούσαν να βελτιώσουν τις πιθανότητες των ασθενών για επιβίωση.

Τουλάχιστον στο **90%** των περιπτώσεων, ο καρκίνος της κεφαλής και του τραχήλου εμφανίζεται αρχικά στα πλακώδη κύτταρα που επικαλύπτουν τις υγρές επιφάνειες στο εσωτερικό της κεφαλής και του τραχήλου (για παράδειγμα, στην εσωτερική πλευρά του στόματος, της μύτης και του φάρυγγα).

Το 2008 παρουσιάστηκαν πάνω από **600.000 νέες περιπτώσεις** σε ολόκληρο τον κόσμο που οδήγησαν σε περισσότερους από 350.000 σχετιζόμενους θανάτους.



Οι καρκίνοι του εγκεφάλου και του οφθαλμού δεν κατατάσσονται στους καρκίνους της κεφαλής και του τραχήλου.

Οι περιοχές που εμφανίζονται συχνότερα οι καρκίνοι της κεφαλής και του τραχήλου είναι:

- Η στοματική κοιλότητα (42%)
- Ο φάρυγγας (35%)
- Ο λάρυγγας (24%)

Έχει παρατηρηθεί σημαντική αύξηση στην παγκόσμια επίπτωση του καρκίνου της κεφαλής και του τραχήλου την τελευταία δεκαετία, ιδιαίτερα στις γυναίκες.

MAKE SENSE
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΗΣ
ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ;

1 για



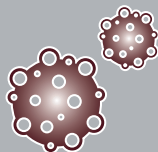
ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Οι καπνιστές διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου της κεφαλής και του τραχήλου από ό,τι οι μη καπνιστές.



ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ

Οι άνδρες που καταναλώνουν περισσότερο από τρεις μονάδες και οι γυναίκες που καταναλώνουν περισσότερο από δύο μονάδες οινοπνεύματος την ημέρα, διατρέχουν σημαντικά υψηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου της κεφαλής και του τραχήλου.



ΙΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ

Η επίπτωση του καρκίνου του φάρυγγα αυξάνεται λόγω ορισμένων υποτύπων του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων.

ΕΠΠΟΛΑΣΜΟΣ

Παρότι οι άνδρες είναι δύο έως τρεις φορές πιο πιθανό να εμφανίσουν καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου, η επίπτωση αυξάνεται στις γυναίκες. Ο καρκίνος της κεφαλής και του τραχήλου είναι πιο συχνός στα άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών, αλλά πρόσφατα παρατηρήθηκε αύξηση στα άτομα νεότερης ηλικίας που αναπτύσσουν τη νόσο.

MAKESENSECAMPAIGN

Εάν έχετε **ENA** από αυτά τα συμπτώματα για **TREIS** εβδομάδες...

Ο ορισμός «Ένα για Τρεις», ο οποίος αναπτύχθηκε από πρωτοπόρους ειδικούς στον καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου σε όλη την Ευρώπη, δηλώνει ότι οι γιατροί της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας θα πρέπει να παραπέμπουν έναν ασθενή σε έναν ειδικό στον καρκίνο της κεφαλής και του τραχήλου εάν έχει ένα από τα παρακάτω συμπτώματα για περισσότερο από τρεις εβδομάδες.

1 για 3

Επώδυνη γλώσσα, στοματικά έλκη που δεν επούλωνονται και/ή κόκκινες ή λευκές κηλίδες στο στόμα

Πόνος στο λαιμό

Επίμονο βράγχος φωνής

Πόνος και/ή δυσκολία στην κατάποση

Εξόγκωμα στον τραχήλο

Αποφραγμένη μύτη στη μία πλευρά και/ή αιματηρές εκκρίσεις από τη μύτη

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3

Η έγκαιρη παραπομπή και η έγκαιρη διάγνωση σώζουν ζωές. Μην καθυστερείτε.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το / ακολουθήστε μας στο:

www.makesensecampaign.eu | Twitter: @MakeSenseCmpn

**ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ**

Υποστήριξη για την εκστρατεία *Make Sense* παρέχεται από:



MERCK



 **Bristol-Myers Squibb**