

BAŞ VE BOYUN KANSERİNİ TANIYIN

MAKESENSECAMPAIGN

European Head and Neck Society tarafından yürütülen *Make Sense* kampanyası, baş ve boyun kanseri hakkında farkındalığı artırmayı ve nihai olarak bu hastalığa sahip hastalar için sonuçları iyileştirmeyi amaçlar.

Bunu aşağıdakiler aracılığıyla yapacaktır:

- Hastalığın önlenmesi hakkında eğitim
- Hastalığın belirti ve semptomlarının anlaşılmasını sağlamak
- Erken başvuru, tanı ve sevk desteklemek

Baş ve boyun kanseri, tüm dünyadaki bütün kanserlerin **%5**'ini oluşturur. Genellikle baş ve boyun kanseri, geç başvuru nedeniyle ileri evrede teşhis ve tedavi edilir. Erken başvuru, tanı ve sevk hastaların hayatta kalma şansını artırabilir.

Baş ve boyun kanserlerinin **%90**'dan fazlası baş ve boyun içindeki (örneğin ağız içi, burun ve boğaz) nemli yüzeyleri astar gibi saran skuamöz hücrelerde başlar.

2008'de, tüm dünyada, **600.000'den fazla yeni vakaya** ve 350.000'den fazla ölüme yol açmıştır.

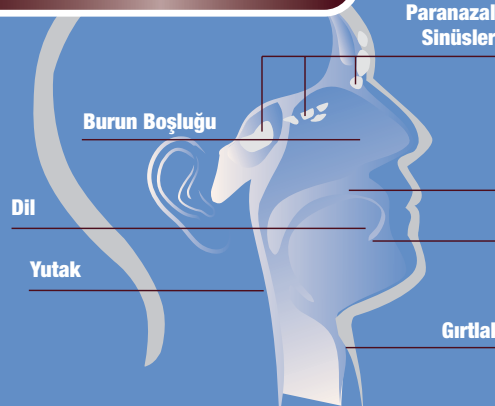
Beyin ve göz kanserleri baş ve boyun kanserleri olarak sınıflandırılmaz.

Baş ve boyun kanserlerinin en sık olduğu bölgeler:

- Ağız boşluğu (%42)
- Yutak (%35)
- Gırtlak (%24)

Son on yılda dünya çapında özellikle kadınlarda baş ve boyun kanseri görülme sıklığında önemli bir artış olmuştur.

BAŞ VE BOYUN KANSERİNİ TANIYIN



RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR?



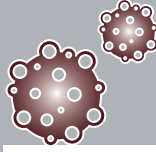
SİGARA KULLANIMI

Sigara kullananların baş ve boyun kanseri olma riski sigara kullanmayanlara göre daha yüksektir.



ALKOL

Günde üç birimden fazla alkol tüketen erkekler ve iki birimden fazla tüketen kadınların baş ve boyun kanserine yakalanma riski önemli ölçüde daha yüksektir.



HPV

Boğaz kanseri görülme sıklığı, HPV virüsünün belirli alt türleri nedeniyle artmaktadır.

PREVALANS

Erkeklerin baş ve boyun kanserine yakalanma olasılığı iki ila üç kat daha fazla olmakla birlikte kadınlarda görülme sıklığı artmaktadır. Baş ve boyun kanseri en fazla 40 yaş üzerindeki kişilerde yaygındır fakat son zamanlarda bu hastalığa yakalanan gençlerin sayısı artmaktadır.

1 semptom

3 hafta

MAKESENSECAMPAIGN

1
semptom
3
hafta

Üç hafta boyunca aşağıdaki semptomlardan herhangi BİRİNİ yaşadığınız...

'Avrupa'da baş ve boyun kanserinde önde gelen uzmanlar tarafından geliştirilen 'Bir semptom Üç hafta' tanımı, birinci basamak sağlık çalışanlarının bir hastanın üç haftadan uzun süre aşağıdaki semptomlardan birini göstermesi durumunda hastayı baş ve boyun uzmanına sevk etmeleri gerektiğini belirtir.

Dil ağrısı, ağızda iyileşmeyen ülserler ve/veya ağızda kırmızı veya beyaz lekeler	Boğaz ağrısı	Devamlı ses kısıklığı
Yutkunurken ağrı ve/veya zorluk çekme	Boyunda yumru	Tek tarafı tıkalı burun ve/veya burundan kanlı akıntı

1. HAFTA

2. HAFTA

3. HAFTA

TIBBİ YARDIMA BAŞVURUN

Erken sevk ve erken tanı hayat kurtarır. Gecikmeyin.

Daha fazla bilgi için sayfamızı ziyaret edin ve bizi takip edin:

www.makesensecampaign.eu | Twitter: @MakeSenseCmpn



Make Sense kampanyasının Avrupalı destekçileri:

MERCK



Bristol-Myers Squibb