

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ  
О РАКЕ ГОЛОВЫ И ШЕИ**

**MAKESENSECAMPAIGN**

Цель кампании «*Make Sense*», European Head and Neck Society, состоит в повышении осведомленности о раке головы и шеи и, в конечном итоге, в улучшении исходов у пациентов с этим заболеванием. Для этого будет осуществляться следующее:

- образовательные мероприятия по профилактике заболевания
- распространение знаний о признаках и симптомах заболевания
- обеспечение более раннего выявления, диагностики и направления к специалистам

Рак головы и шеи составляет **5%** всех случаев рака во всем мире. Обычно рак головы и шеи диагностируют и начинают лечить на поздней стадии из-за позднего проявления. Более раннее выявление, диагностика и направление к специалистам могут повысить шансы пациентов на выживание.

Свыше **90%** случаев рака головы и шеи начинаются с плоских клеток, выстилающих большинство поверхностей внутри головы и шеи (например, в ротовой полости, в носу и глотке).

Во всем мире в 2008 году зарегистрировано более **600 000 новых случаев**, приведших к более чем 350 000 смертей, связанных с этим заболеванием.

Рак головного мозга и глаз не относят к раку головы и шеи.

Области, на которых чаще всего возникает рак головы и шеи:

- Ротовая полость (42 %)
- Глотка (35 %)
- Гортань (24 %)

За последние 10 лет во всем мире отмечено существенное повышение частоты случаев рака головы и шеи, особенно среди женщин.



**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ  
О РАКЕ ГОЛОВЫ И ШЕИ**

## ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРАМИ РИСКА?



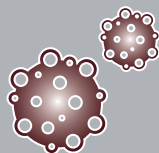
### КУРЕНИЕ

У курильщиков риск развития рака головы и шеи выше, чем у некурящих.



### АЛКОГОЛЬ

У мужчин, употребляющих более трех порций, и женщин, употребляющих более двух порций алкоголя в день, существенно повышен риск развития рака головы и шеи.



### HPV

Частота рака гортани возрастает при инфицировании определенными подтипами вируса HPV.

### РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

Хотя вероятность развития рака головы и шеи у мужчин в 2–3 раза выше, частота заболевания у женщин возрастает. Рак головы и шеи чаще всего возникает у людей в возрасте старше 40 лет, но недавно было отмечено повышение частоты заболевания у более молодых людей.

# 1 в течение

**MAKESENSECAMPAIGN**

# 1 в течение 3

## Если у вас наблюдается какой-либо **ОДИН** из ЭТИХ СИМПТОМОВ в течение **ТРЕХ** недель...

Определение «один в течение трех», разработанное ведущими экспертами в области рака головы и шеи со всей Европы, гласит, что врач общей практики должен направить пациента к специалисту в области заболеваний головы и шеи при наличии любого одного из следующих симптомов в течение более чем трех недель.

Воспаленный язык, незаживающие язвы в ротовой полости и/или красные или белые пятна во рту	Боль в глотке	Непроходящая хрипота
Боль и/или затруднения при глотании	Вздутие на шее	Заложенность носа с одной стороны и/или кровянистые выделения из носа

НЕДЕЛЯ 1

НЕДЕЛЯ 2

НЕДЕЛЯ 3

**Раннее направление к специалисту и ранняя диагностика спасают жизни. Не откладывайте.**

Дополнительную информацию см. в интернете:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu) | Твиттер: @MakeSenseCmpn

**ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

Европейскую поддержку кампании «Make Sense» обеспечивают:



MERCK



Bristol-Myers Squibb