

ENTENDER
EL CANCER DE CABEZA
Y CUELLO



MAKESENSECAMPAIGN

La campaña *Make Sense*, dirigida por la European Head and Neck Society tiene como objetivo aumentar la sensibilización sobre el cáncer de cabeza y cuello y, en última instancia, mejorar los resultados para los pacientes con la enfermedad. Esto lo hará a través de:

- la educación sobre prevención de enfermedades
- la conducción de la comprensión de los signos y síntomas de la enfermedad
- el fomento de la presentación, el diagnóstico y la derivación en fase temprana

El cáncer de cabeza y cuello representa **el 5%** de todos los cánceres en todo el mundo. En general, el cáncer de cabeza y cuello se diagnostica y trata en una etapa tardía debido a su presentación tardía. La presentación, el diagnóstico y la remisión en etapas tempranas podrían mejorar las posibilidades de supervivencia de los pacientes.

Más **del 90%** de los cánceres de cabeza y cuello comienzan en las células escamosas que recubren las superficies húmedas dentro de la cabeza y el cuello (por ejemplo, dentro de la boca, la nariz y la garganta).

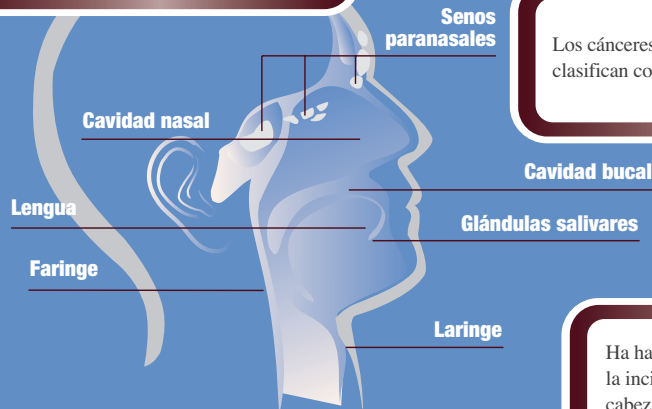
En 2008, hubo más de **600.000 nuevos casos** en todo el mundo, lo que se tradujo en más de 350.000 muertes.

Los cánceres del cerebro y los ojos no se clasifican como cáncer de cabeza y cuello.

Las zonas más frecuentes para los cánceres de cabeza y cuello son:

- La cavidad bucal (42%)
- La faringe (35%)
- La laringe (24%)

Ha habido un aumento significativo en la incidencia mundial de cáncer de cabeza y cuello en la última década, particularmente entre las mujeres.



ENTENDER EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

1 durante



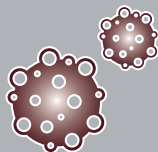
TABAQUISMO

Los fumadores tienen un mayor riesgo de cáncer de cabeza y cuello que los no fumadores.



ALCOHOL

Los hombres que consumen más de tres unidades y las mujeres que consumen más de dos unidades de alcohol por día tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar cáncer de cabeza y cuello.



VPH

La incidencia de cáncer de garganta está aumentando debido a ciertos subtipos del virus del VPH.

PREVALENCIA

Aunque los hombres son dos o tres veces más propensos a desarrollar cáncer de cabeza y cuello, la incidencia está aumentando en las mujeres. El cáncer de cabeza y cuello es más frecuente en personas mayores de 40 años, pero ha habido un aumento reciente en personas jóvenes que presentan la enfermedad.

MAKESENSECAMPAIGN

1 durante
3

Si tiene **ALGUNO** de estos síntomas durante **TRES** semanas...

La definición de «Uno durante Tres», desarrollada por destacados expertos en cáncer de cabeza y cuello en toda Europa, establece que los médicos de atención primaria deben remitir a un paciente a un especialista de cabeza y cuello si tiene alguno de los siguientes síntomas durante más de tres semanas.

Lengua dolorida, úlceras bucales que no cicatrizan y/o manchas rojas o blancas en la boca

Dolor de garganta

Ronquera persistente

Dolor y/o dificultad para tragar

Un bulto en el cuello

Nariz obstruida en un lado y/o secreción nasal sanguinolenta

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

BUSCAR ASESORAMIENTO MEDICO

La remisión temprana y el diagnóstico precoz salvan vidas. No se demore.

Para más información, visite / síganos en:

www.makesensecampaign.eu | Twitter: @MakeSenseCmpn



El apoyo europeo para la campaña *Make Sense* lo proporciona:

MERCK



 **Bristol-Myers Squibb**